



ANNE-GAËLLE

Je suis Auxiliaire de puériculture depuis plus de 25 ans en maternité et diplômée d'un DU d'allaitement en 2023.

Mon amour pour les bébés et la maternité s'est imposé naturellement dans ma carrière. Je suis aussi maman de trois merveilleux enfants, qui m'apprennent chaque jour comment être mère.

Mon expérience en maternité m'a permis d'évoluer dans mes pratiques pour mieux accompagner les parents avant, pendant et après l'arrivée de bébé

DOMAINES D'ACTION

- Hypnose
- Cohérence cardiaque
- Allaitement
- Réflexologie plantaire pédiatrique et périnatale
- Bains enveloppés
- Gestion des pleurs et du sommeil du bébé

Atelier en attendant Bébé

Atelier individuel ou en groupe (3/4pers) à votre domicile.

Tarif individuel : 30€/pers

Tarif de groupe : 20€/pers

(déplacement compris dans le secteur du chablais 74).

✉ ocoeurdebebe74@gmail.com

☎ 06. 50. 44. 33. 42

Pour toute question ou détail sur mes interventions, n'hésitez pas à me contacter.

Accompagnement : Bébé est arrivé

Accompagnement individuel et sur mesure, à votre domicile.

Tarif : 40€ la séance

(déplacement compris dans le secteur du chablais 74).



O Cœur de Bébé :

Votre complice pour une parentalité sereine



Notre mission est de vous transmettre les outils pour vivre pleinement l'arrivée de votre bébé et vos premiers pas dans cette nouvelle vie.

En attendant Bébé

En atelier

Accueillir son bébé et découvrir ses besoins

Pendant 9 mois, votre bébé a évolué dans sa bulle, bercé par le doux son de votre voix et une luminosité restreinte. À la naissance, il découvre un univers nouveau, auquel il doit vite s'adapter.

Lors de cet atelier, nous découvrirons ensemble quelles sont les priorités pour votre bébé et pour vous afin que chacun trouve sa place.



Soin du bébé, change et bain :

Beaucoup de parents appréhendent les soins avec leur bébé et redoutent le moment du bain.

Nous échangerons sur les différents soins et vous aurez l'occasion de vous entraîner au change et au bain à l'aide d'un poupon.

Vos gestes seront ainsi plus assurés, tout en respectant la physiologie et les besoins de votre nouveau-né.

Allaiter son bébé les premiers mois

L'allaitement est une évidence pour certaines mamans, une possibilité pour d'autres, mais c'est avant tout une rencontre entre deux êtres.

De la salle d'accouchement à la montée de lait, nous verrons comment bien démarrer et quelles sont les clés pour mettre en place un allaitement serein dès les premières semaines.

Rythme du bébé, pleurs et sommeil

Découvrons ensemble le rythme de votre bébé, les significations possibles de ses pleurs et quelles solutions peuvent être mises en place pour l'accompagner au mieux vers un sommeil paisible.

Bébé est arrivé

Accompagnement individuel

Le retour à domicile

Bébé est arrivé ! Vous souhaitez être accompagné pour le retour à la maison et rassuré sur vos compétences de parent.

Je prendrai le temps de répondre à vos questions et d'être auprès de vous lors des soins de votre bébé (bain enveloppé, soin du cordon...).

Allaitement et alimentation de votre bébé

Vous rencontrez des difficultés dans la mise en place de votre allaitement ? Vous souhaitez être rassurée ou soutenue. Vous allez reprendre le travail et souhaitez maintenir votre allaitement ou au contraire sevrer votre bébé ?

Je serai là pour vous accompagner dans votre projet et répondre à vos interrogations.

Pleurs et sommeil

Votre bébé pleure beaucoup, il a du mal à s'endormir, ou dort peu. Vous êtes désemparés et vous avez besoin d'en parler.

Nous ferons le point ensemble sur son rythme journalier et son rituel du coucher. Je vous donnerai des clés pour que vous puissiez trouver avec votre bébé le bon équilibre.



Je répondrais à vos questions avec bienveillance et empathie. Il n'y a pas de questions "bêtes". En dissipant vos appréhensions et vos interrogations, vous pourrez être pleinement disponible pour votre bébé et mieux répondre à ses besoins.