

Erlebe Gastfreundschaft, Inspiration, Tiefe & Leichtigkeit.



### **Unverbindliches Vorabtreffen:**

22. September, 19:30-21:30 Uhr

in der St. Lukas-Kirche München (ohne Anmeldung)

Der LUV-Workshop besteht aus sechs zusammenhängenden Einheiten. Mit einer Anmeldung legst du dich fest, dir für alle sechs Treffen Zeit zu nehmen.

LUV Treffen: 29.9.; 13.10.; 27.10.; 10.11.; 17.11.; 1.12.

Ort: St. Lukas-Kirche / Location in Münchner Innenstadt

### **Infos und Anmeldung:**

[daniel.steigerwald@elkb.de](mailto:daniel.steigerwald@elkb.de)

Tel: 015752865587

Materialkosten: 17,50 €

**Infos zum Konzept: [luv-workshop.de](http://luv-workshop.de)**



Gastgeber:  
Vikar Daniel  
Steigerwald &  
Pfarrer Steve  
Kennedy Henkel





In 6 Einheiten tiefer  
in das Leben eintauchen.

## *Alles beginnt mit der Sehnsucht.*

In ruhigen Zeiten – wenn uns der Alltag nicht länger vom Nachdenken abhält – stellt sich bei uns ein Gefühl der Sehnsucht ein. Manchmal bedauern wir Entscheidungen, die wir getroffen haben. Manchmal sehnen wir uns nach etwas, das tiefer geht. Woraus besteht eigentlich gutes Leben? Und wie kommen wir dahin?

LUV bedeutet „dem Wind zugeneigte Seite“ - sich neu ausrichten, Kraft und Inspiration spüren und tiefer ins Leben eintauchen. Diese Erfahrung wünschen wir dir.

Der LUV-Workshop beleuchtet unsere Geschichte, unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht. Überraschende Zusammenhänge kommen dabei ans Licht. Was hat mich geprägt? Was bedeutet mir viel? Was ist mein größter Wunsch? Inwiefern kann Spiritualität Tiefe und Kraft ermöglichen? Wie kann meine Lebensreise weitergehen?

## *Ein Workshop für dich.*

Mit dem LUV-Workshop wollen wir etwas Neues ausprobieren: Wir öffnen einen geschützten Raum, in dem wir uns in entspannter Atmosphäre Anteil geben an dem, was wir für uns als wegweisend erkannt haben. Auf kurze Impulse und Fragen folgt der Bezug zum eigenen Leben. So kannst du eigene Erfahrungen vertiefen und neue Sichtweisen entdecken.

LUV richtet sich an Menschen, denen die postmodern-pluralistische Lebenswelt vertraut ist. Der Workshop nimmt das Bedürfnis auf, über das eigene „Ich“ zu reflektieren und Mindfulness, Achtsamkeit und Spiritualität als Ressourcen zu entdecken.

Was du persönlich glaubst oder ob bzw. zu welcher Kirche du gehörst, ist für den Workshop egal.

Basis für spirituelle Überzeugungen liegen eher in persönlicher Erfahrung, Intuition und inspirierenden Momenten.