

ADJ InComapny- ABBOTT- Vivências - Caso 3 – GRUPO ROSA

Você tem DM 2 há 15 anos. Usa dois tipos de medicações para o diabetes, um deles deve ser tomado pela manhã e outro "durante" o almoço e o jantar. Como seu exame de HbA1C vem estando acima de 8, seu médico prescreveu 20U de insulina análoga Ultra Lenta ao deitar. Por isto ele também pediu que você fizesse um teste de glicemia antes e duas horas após as principais refeições, para avaliação de seu controle glicêmico em períodos diferentes, com o novo tratamento.

A nutricionista, que o acompanha, também pediu para que você fracionasse suas refeições e registrasse todos os alimentos ingeridos durante os próximos 4 dias.

Nos dias com * realize atividade física entre o final do dia/noite.

Considere para raciocínio os espaços vermelhos como resultado de hipoglicemia e os amarelos como hiperglicemia.

Registro de glicemias

	Café		Almoço		Lanche		Jantar	
	Antes	Após	Antes	Após	Antes	Após	Antes	Após
10/05*								
11/05								
12/05*								
13/05								

Registro de refeições

	Café	Lanche	Almoço	Lanche	Jantar	Ceia

Observações gerais sobre os registros:
