

ADJ InCompany- ABBOTT- Vivências – Caso 1 – GRUPO AZUL

Você tem DM 2 há 5 anos. Usa dois tipos de medicações orais para o diabetes, um deles deve ser tomado pela manhã e outro "durante" o almoço e o jantar. Seu médico também pediu que você verificasse a sua glicose antes e duas horas após o café da manhã, almoço e jantar durante 4 dias, para avaliação de seu controle glicêmico em períodos diferentes.

A nutricionista, que o acompanha, pediu para que você fracionasse suas refeições e registrasse todos os alimentos ingeridos durante quatro dias.

Neste período também você combinou com o seu médico que iniciaria atividade física 3x na semana. Por favor registre qual dia/horário que realizou a atividade.

Considere para raciocínio os espaços vermelhos como resultado de hipoglicemia e os amarelos como hiperglicemia.

Registro de glicemias

	Café		Almoço		Lanche		Jantar	
	Antes	Após	Antes	Após	Antes	Após	Antes	Após
10/05								
11/05								
12/05								
13/05								

Registro de refeições

	Café	Lanche	Almoço	Lanche	Jantar	Ceia

Observações gerais sobre os registros:
