

مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز بجدة
وحدة التثقيف الصحي

هيدروكسي يوريا لمرضى الأنيميا المنجلية



مع تحيات
وحدة التثقيف الصحي
للإستفسار الرجاء الإتصال على :
٦٤.٨٢٢٢
تحويلة: ١٣٣١١

ماذا لو فاتني جرعة ؟

- لن يعمل الهيدروكسي يوريا إلا إذا كنت تتناوله كل يوم.
- ليس بالخطير تفويت جرعة ولن يعكس فوائد الدواء.

تذكر أن تأخذ الدواء كل يوم

يمكن أن يكون من الصعب أن تتذكر أن تأخذه كل يوم
إليك بعض النصائح لمساعدتك على تذكرها:



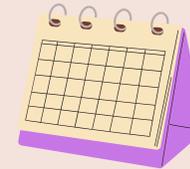
اطلب من صديقك أو أفراد عائلتك أن يقوموا
بتذكيرك لأخذ الدواء



ضبط المنبه يومياً على موعد الدواء



الحصول على مربع الحبوب المقسم لكل يوم
من أيام الأسبوع و املأها كل اسبوع في نفس اليوم



قم بصنع التقويم الخاص بك كل يوم بعد
تناول الدواء



المقدمة

يمكن لمرض الخلايا المنجلية أن يسبب فترات من الألم الشديد (تسمى أزمات الألم) وغيرها من المشاكل. و لكن هناك دواء يسمى هيدروكسي يوريا يمكن أن تساعد البالغين والأطفال الذين يعانون من مرض الخلايا المنجلية وحتى العيش لفترة أطول بأذن الله.

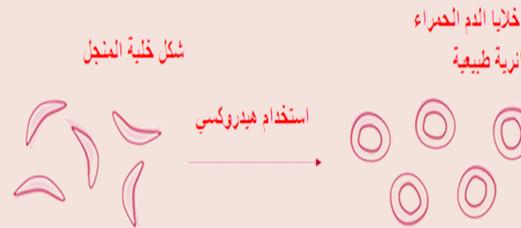
هيدروكسي يوريا

هيدروكسي يوريا هو دواء استخدمه الأطباء لعلاج مرضى الخلايا المنجلية منذ الثمانينات 1980م. وافقت عليه منظمة الغذاء والدواء (FDA) لعلاج البالغين المصابين بمرض الخلايا المنجلية في عام ١٩٩٨ في عام ٢٠١٧ ، وافقت عليه ادارة الاغذية والعقاقير لعلاج الأطفال الذين يعانون من مرض فقر الدم المنجلي.

يستخدم هيدروكسي يوريا أيضاً لعلاج السرطان. لكن الأطباء يستخدمون جرعة أقل (الكمية) لعلاج أمراض الخلايا المنجلية بدلاً من علاج السرطان

كيف يمكن أن يساعد هيدروكسي يوريا في مرض الخلايا المنجلية؟

هيدروكسي يوريا يقلل من المشاكل التي يسببها مرض فقر الدم المنجلي. فالأشخاص الذين يعانون من مرض الخلايا المنجلية والذين يتناولون دواء هيدروكسي يوريا تتحسن لديهم :
- فترات أزمات الألم
- نوبات متلازمة الصدر الحادة
- نقل الدم
- الإقامة بالمستشفى يمكن أن تعمل هيدروكسي يوريا
- منع أو إبطاء تلف الأعضاء



الآثار الجانبية

جميع الأدوية يمكن أن يكون لها آثار جانبية. قد يواجه بعض الأشخاص الذين يتناولون هيدروكسي يوريا هذه الآثار الجانبية:

- ترقق الشعر أو تساقط الشعر الخفيف
- ظفر يتحول إلى أغمق
- الغثيان (الشعور بألم في المعدة)

أخذ هيدروكسي يوريا

تناول حبوب هيدروكسي يوريا مرة واحدة يومياً آمن لتناوله مع معظم الأدوية الأخرى
حبوب الهيدروكسي يوريا عبارة عن كبسولات يبلغ طولها حوالي ثلاثة أرباع (٣/٤) بوصة



معظم مرضى الأنيميا المنجلية الذين تناولوا عقار الهيدروكسي يوريا لم يعانون من آثار جانبية و قد تكون قليلة

فحص عدد دمك (CBC)

عند تناول الهيدروكسي يوريا فحص عدد الدم كامل يساعد الطبيب المعالج في معرفة إذا كان الدواء يعمل بشكل صحيح



السلامة و الآثار الجانبية

• من الآمن تناول هيدروكسي يوريا لسنوات عديدة حتى الأطفال الصغار يمكنهم أخذها.

• لا يوجد دليل على أن هيدروكسي يوريا يسبب السرطان لدى الأشخاص المصابين بمرض المنجلية. تم استخدامه بأمان منذ الثمانينات

