

# build

#YourLegacy

6 de Maio 2021 9h30  
Hotel ONYRIA

CASCAIS



ONYRIA  
QUINTA DA MARINHA  
HOTEL

smash  
sports · media · agency



**Objetivo:**

Sinergir relações do meio corporativo e desportivo com testemunhos de líderes inspiradores no panorama empresarial e industrial, de modo a despertar nos mesmos, interesses em desenvolver novas atividades profissionais.

**Apresentadores:**

Marta Atalaya e Miguel Minhava



Marta  
Atalaya



Miguel  
Minhava

CASCAIS

  
ONYRIA  
QUINTA DA MARINHA  
HOTEL

  
smash  
sports-media-agency

2 build

#YourLegacy

# build

#YourLegacy

## Hotel Onyria - 06.05.2021

9h check-in evento

9h30 abertura

### Abertura do Congresso:

João Pinto Coelho - Hotel Onyria

Presidente da Câmara Municipal de Cascais Dr. Carlos Carreias

9h40

### Painel I

“E depois da carreira desportiva que passos dei para chegar onde estou?”

1. A minha carreira desportiva de sucesso.
2. Altos e baixos: a vontade de querer mais.
3. Como vejo a minha vida no futuro?
4. Objetivos pessoais.
5. Ambições profissionais.

*\*(Apelar a Histórias e experiências inspiradoras e enriquecedoras)*

- Frederico Gil (Tenis)
- Francis Obikwelu (Atletismo)
- Duba Barradas (Artes Marciais)
- João Kopke (Surf)
- Duarte Gomes (Ex-Árbitro)

CASCAIS

ONYRIA  
QUINTA DA MARINHA  
HOTEL

smash  
sports-media-agency



# build

#YourLegacy

10h20



10h40

## Painel II

“Quando percebi que a minha carreira desportiva chegou ao fim?”

1. Como reagi, o que senti? E o que me levou a esta tomada de decisão.
2. Importância de amigos e família neste processo.
3. Quais os primeiros passos nesta nova realidade e o que fazer?
4. Que conselhos posso dar a quem toma esta decisão?
5. Os atletas em geral estão preparados para esta decisão?

*\*(Apelar a Histórias e experiências inspiradoras e enriquecedoras)*

- Marco Caneira (Futebol)
- Filipe Gaidão (Hóquei)
- Filipa Cavalleri (Judo)
- Vasco Uva (Rugby)
- Hugo Leal (Futebol)

CASCAIS

ONYRIA  
QUINTA DA MARINHA  
HOTEL

smash  
sports media agency

11h30



### Painel III

“Até que ponto os valores do desporto ajudaram na tomada de decisões empresariais?”

1. A vida profissional aliada á vida desportiva
2. O papel do desporto na minha vida
3. Fomentar a atividade desportiva na vida empresarial é cada vez mais importante?

*\*(Apelar a Histórias e experiências inspiradoras e enriquecedoras)*

- Miguel Franco de Sousa (Golf)
- Fernando Orge (Orge Sport)
- Lourenço Ortigão (Actor)
- Fátima Lopes (TV)
- Manuel Cajuda (Futebol)

### Vídeo



Idalécio Rosa

2 **build**

#YourLegacy

CASCAIS

ONYRIA  
QUINTA DA MARINHA  
HOTEL

smash  
sports & media agency





**12h20**



## **Painel IV**

“Os desafios do mundo nos próximos tempos”

1. A Pandemia, um problema ou uma solução para mudar algumas coisas que até hoje não estavam a correr bem?
2. Passos a dar para as pessoas mudarem de rumo?
3. Estamos de facto no caminho certo?
4. Como posso apoiar atletas no pós-carreira?
5. Enquanto empresário o que posso fazer e sugerir para quem se encontra numa situação delicada na vida?

*\*(Apelar a Histórias e experiências inspiradoras e enriquecedoras)*

- Marianela Mirpuri (Mirpuri Foundation e Hera)
- Ricardo Acto (Rock in Rio)
- Teresa Marques Pereira (Tricothius)
- Pedro Matos (Empresa petrolífera)
- Micaela Silva (OZ Energia Gás)
- Rita Yara (Banco Keve Angola)

**13h15 - Meeting lunch**

# 2 build

#YourLegacy

