



FALLS IN THE HOSPITAL

By FIT
(FALL INTERVENTION TEAM
HKL)

TO PREVENT FALLS

- Request assistance or supervision in ambulation and other activities
 - call for assistance if requires help or unsure of what to do
- Inform staff nurse if walking aid is required



TO PREVENT FALLS

- Make sure the bed or wheelchair is locked



WHEN FAMILY LEAVES WARD

- Put up side rails
- Inform the staff nurse in charge
- Make sure patient's bed is at the LOWEST position
- Put all belongings within reach



CLOTHING

- Please ensure clothing's are worn correctly



FOOT WEAR

- Please bring correct foot wear
- non slip cover shoes



Avoid slippers



BRING ALL AIDS

- GLASSES



- HEARING AID



- WALKING AIDSs



BRING ALL MEDICATIONS

- Prescription from Klinik Kesihatan

/private clinic/hospitals

Over the counter medications

- Traditional medications
- Supplements



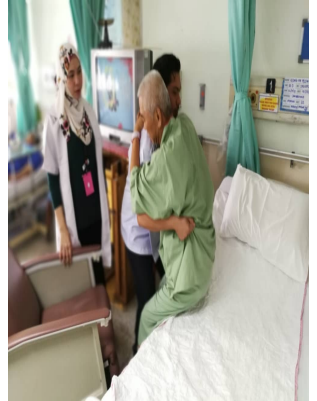


FALLS IN THE HOSPITAL

By FIT
(FALL INTERVENTION TEAM
HKL)

CARA-CARA JATUH DAPAT DIELAKKAN

- Pastikan anda ditemani atau diselia semasa naik atau turun dari katil atau berjalan menuju ke tandas atau ke tempat lain
- Sila minta bantuan semasa pesakit mencapai barang dari loker atau semasa melakukan sebarang aktiviti



CARA-CARA JATUH DAPAT DIELAKKAN

- Pastikan katil atau kerusi roda yang digunapakai oleh pesakit berada dalam keadaan berkunci semasa pesakit berpindah dari katil ke kerusi roda atau dari kerusi roda ke katil



Nota: pastikan kunci tersebut tidak dalam keadaan rosak



APABILA AHLI KELUARGA TIADA

- Kedua-dua 'pagar katil' mesti diangkat
- Ahli keluarga perlu memberitahu jururawat jika hendak meninggalkan pesakit
- Pastikan katil pesakit di paras yang paling rendah
- Letakkan barang-barang pesakit berdekatan supaya mudah dicapai



PAKAIAN

Pastikan pakaian pesakit dalam keadaan yang selesa dan tidak mengganggu semasa pesakit bergerak



KASUT

Pastikan pesakit memakai kasut yang sesuai

- kasut bertutup dan tidak licin



Elakkan pemakaian selipar



BAWA ALATAN YANG DIPERLUKAN

- Cermin mata



- Alat pendengaran



- Alat bantuan berjalan



UBAT-UBATAN

- Sila bawa ubat-ubatan dari klinik atau hospital swasta/ klinik kesihatan atau hospital kerajaan yang lain



- Sila maklumkan kepada doktor penggunaan ubat-ubatan seperti :
 - Ubatan tradisional
 - Supplemen

