

2021



CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

Streaming



ABRIL

CONTINUAR >



# ¿Qué es la modalidad Streaming?

Es una modalidad de transmisión de contenidos en vivo, que permite realizar capacitaciones de manera virtual.

Esto es posible de desarrollar utilizando una cámara y conexión a internet, lo cual les permite transmitir conocimientos a través de una clase a distancia e interacción entre el trabajador y el facilitador.



Actividades organizadas por la Gerencia de Gestión de Conocimientos (Sub Gerencia de Capacitación, Centro de Riesgos Críticos, Centro de Cultura y Cultura de Seguridad).



A través de la modalidad streaming, podrás interactuar con el facilitador para resolver todas tus dudas y consultas.



El alcance de estas capacitaciones es de cobertura nacional y sujeto a disponibilidad del trabajador.



Los trabajadores podrán conectarse a través de cualquier medio tecnológico a su disposición. (PC, Notebook, Tablet, Smartphone, u otro).



Cada fecha asociada a la videoconferencia tiene un límite de 300 personas inscritos a través de la plataforma Zoom.



Esta actividad es certificada por Mutual de Seguridad CChC. Cumpliendo con los requisitos de aprobación asociados a participación y evaluación final.

CONTINUAR >



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

STREAMING





# ¿Cómo acceder a la plataforma una vez inscrito?



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

STREAMING

VER VIDEO >

Video guía de navegación de ejecución de un curso abierto



## PASO 1

Para **INSCRIBIRSE** en Mutual

INSCRIPCIÓN >

- ▶ Ingresa tus datos
- ▶ Selecciona el curso y modalidad
- ▶ Confirmar tu inscripción Exitosa



## PASO 2

Para **INGRESAR** en un curso

ACCEDE AQUÍ >

- ▶ Usuario y contraseña (Rut + guión + dígito verificador)
- ▶ No ingresar puntos.
- ▶ Si su Rut finaliza en K, intentar con mayúscula o minúscula.



## PASO 3

Para **FINALIZAR** tu proceso de capacitación deberás:

- ▶ Realizar la encuesta de satisfacción.
- ▶ Realizar la evaluación del curso.
- ▶ Luego de finalizar los pasos anteriores podrás descargar tu diploma desde nuestra plataforma.

CONTINUAR >





# SELECCIONA EL ÁREA DE TU INTERÉS



## CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS



2021



- 

**Capacitación Abierta**

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.

ACCEDER >
- 

**Riesgos Críticos**

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.

ACCEDER >
- 

**Cultura de Seguridad**

Los cursos streaming dispuestos por el área de Cultura de Seguridad de Mutual, están enfocados en evolucionar a las organizaciones mejorando su desempeño en el control de los riesgos.

ACCEDER >
- 

**Seguridad Vial**

Los cursos streaming de Seguridad Vial, están enfocados en entregar herramientas preventivas que permitan a los trabajadores tener conocimientos básicos sobre la seguridad vial y así fomentar su importancia para evitar accidentes.

ACCEDER >
- 

**Centro de Cultura**

La oferta de cursos streaming del Centro de Cultura están enfocados en gestionar la información, el conocimiento y el aprendizaje en soluciones integradas de protección y promoción de la salud para los trabajadores del país.

ACCEDER >

## SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



## Capacitación Abierta



ABRIL



- [Prevencción del Coronavirus \(COVID-19\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Limpieza y Desinfección frente al COVID19 - Streaming](#) ACCEDER >
- [Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educativos - Streaming](#) ACCEDER >
- [Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19 - Streaming](#) ACCEDER >
- [Formación de Monitores de Pausas Activas - Streaming](#) ACCEDER >
- [Seguridad y Salud en el Teletrabajo - Streaming](#) ACCEDER >
- [Teletrabajo Confinado y Ergonomía - Streaming](#) ACCEDER >
- [Consideraciones para un Liderazgo en Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 \(Líderes\)](#) ACCEDER >
- [Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial \(Trabajadores\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Recomendaciones para evitar situaciones de estrés, en la modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social](#) ACCEDER >
- [Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia - Streaming](#) ACCEDER >
- [Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis - Streaming](#) ACCEDER >
- [Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas - Streaming](#) ACCEDER >
- [Creando Cultura de Seguridad - Streaming](#) ACCEDER >

PÁG SIGUIENTE >

MENÚ ÁREAS >

## CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

# SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



## Capacitación Abierta



ABRIL



- [Investigación de Accidentes \(Metodología Árbol de Causas\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos \(IPER\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19 - Streaming](#) ACCEDER >
- [Orientación en Prevención de Riesgos - Streaming](#) ACCEDER >
- [Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta - Streaming](#) ACCEDER >
- [Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP - Streaming](#) ACCEDER >
- [Control de Riesgos en la Construcción - Streaming](#) ACCEDER >
- [Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas - Streaming](#) ACCEDER >
- [Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermittente a la Hipobaría - Streaming](#) ACCEDER >
- [Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas - Streaming](#) ACCEDER >
- [Difusión Protocolo PLANESI \(Trabajadores\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Difusión Protocolo PREXOR \(Trabajadores\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Difusión Protocolo TMERT EESS \(Trabajadores\) - Streaming](#) ACCEDER >
- [Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga - Streaming](#) ACCEDER >
- [Manejo Manual de Cargas \(Trabajadores\) - Streaming](#) ACCEDER >

PÁG SIGUIENTE >

MENÚ ÁREAS >

## CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

# SELECCIONA LA CAPACITACIÓN DE TU INTERÉS



## Capacitación Abierta



ABRIL



- [Cómo Enfrentar Eventos Delictuales en el Trabajo - Streaming](#) ACCEDER >
- [Prevención y Manejo de Conflictos - Streaming](#) ACCEDER >
- [Manejo de Emociones - Streaming](#) ACCEDER >
- [Conducción a la Defensiva - Streaming](#) ACCEDER >
- [Control de Riesgos de Fatiga y Somnolencia en la Conducción - Streaming](#) ACCEDER >
- [Primeros Auxilios - Streaming](#) ACCEDER >
- [Manejo de Extintores - Streaming](#) ACCEDER >
- [Plan de Emergencia - Streaming](#) ACCEDER >
- [Brigada de Emergencia - Streaming](#) ACCEDER >
- [Control de Emergencias y Desastres - Streaming](#) ACCEDER >
- [Auditor Interno PEC Competitiva - Streaming](#) ACCEDER >
- [Supervisor PEC Competitiva - Streaming](#) ACCEDER >
- [Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia - Streaming](#) ACCEDER >

MENÚ ÁREAS >

## CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Prevención del Coronavirus (COVID-19)

INSCRIPCIÓN >



### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 14:00 a 16:00 hrs.

09 de 11:00 a 13:00 hrs.

13 de 14:00 a 16:00 hrs.

15 de 16:00 a 18:00 hrs.

19 de 09:00 a 11:00 hrs.

21 de 14:00 a 16:00 hrs.

22 de 11:00 a 13:00 hrs.

26 de 11:00 a 13:00 hrs.

28 de 14:00 a 16:00 hrs.

30 de 09:00 a 11:00 hrs.

MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Limpieza y Desinfección frente al COVID19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 11:00 a 13:00 hrs.

20 de 14:00 a 16:00 hrs.

08 de 14:00 a 16:00 hrs.

23 de 11:00 a 13:00 hrs.

13 de 11:00 a 13:00 hrs.

27 de 14:00 a 16:00 hrs.

15 de 14:00 a 16:00 hrs.

30 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Limpieza y Desinfección frente al COVID19 en Establecimientos Educativos

INSCRIPCIÓN >



### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 11:00 a 13:00 hrs.

07 de 14:00 a 16:00 hrs.

12 de 11:00 a 13:00 hrs.

14 de 14:00 a 16:00 hrs.

19 de 14:00 a 16:00 hrs.

22 de 14:00 a 16:00 hrs.

26 de 14:00 a 14:00 hrs.

29 de 11:00 a 13:00 hrs.

MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Promoción de Salud: Recomendaciones para Mantener Buenos Hábitos en Tiempos de Covid-19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

16 de 11:00 a 14:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Formación de Monitores de Pausas Activas

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

20 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Seguridad y Salud en el Teletrabajo

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 09:00 a 11:00 hrs.

13 de 16:00 a 18:00 hrs.

22 de 09:00 a 11:00 hrs.

29 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Teletrabajo Confinado y Ergonomía

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Consideraciones para un Liderazgo en Modalidad de Retorno al Trabajo Presencial en Tiempos de COVID19 (Líderes)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 de 11:00 a 13:00 hrs.

23 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Orientaciones que Faciliten el Retorno al Trabajo Presencial (Trabajadores)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 de 09:00 a 11:00 hrs.

19 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

Recomendaciones para evitar situaciones de estrés, en la  
modalidad de trabajo a distancia por distanciamiento social

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

**A B R I L**

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**12** de 11:00 a 13:00 hrs.

**29** de 11:00 a 13:00 hrs.

**21** de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Bienestar Psicológico y su Impacto en Tiempos de Pandemia

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 14:00 a 16:00 hrs.

13 de 09:00 a 11:00 hrs.

21 de 16:00 a 18:00 hrs.

30 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Mis Recursos Emocionales en Tiempos de Crisis

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

27 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

22 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Creando Cultura de Seguridad

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

16 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 de 16:00 a 18:00 hrs.

23 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 09:00 a 11:00 hrs.

28 de 09:00 a 11:00 hrs.

16 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## CPHS Gestión de sus Funciones en Tiempos de COVID19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 de 14:00 a 16:00 hrs.

26 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Orientación en Prevención de Riesgos

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

08 de 09:00 a 13:00 hrs.

15 de 09:00 a 13:00 hrs.

22 de 14:00 a 18:00 hrs.

29 de 14:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

09 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Control de Riesgos en la Construcción

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 de 09:00 a 11:00 hrs.

27 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 de 11:00 a 14:00 hrs.

27 de 11:00 a 14:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

20 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Difusión Protocolo TMERT EESS (Trabajadores)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

09 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Módulo I:

**08** de 14:00 a 18:00 hrs.

**20** de 14:00 a 18:00 hrs.

**27** de 14:00 a 18:00 hrs.

Módulo II:

**09** de 09:00 a 13:00 hrs.

**21** de 09:00 a 13:00 hrs.

**28** de 09:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 de 16:00 a 18:00 hrs.

23 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Cómo Enfrentar Eventos Delictuales en el Trabajo

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Prevención y Manejo de Conflictos

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

16 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Manejo de Emociones

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

19 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Conducción a la Defensiva

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 16:00 a 18:00 hrs.

12 de 14:00 a 16:00 hrs.

15 de 11:00 a 13:00 hrs.

20 de 16:00 a 18:00 hrs.

26 de 11:00 a 13:00 hrs.

28 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Control de Riesgos de Fatiga y Somnolencia en la Conducción

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

29 de 09:00 a 1100 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Primeros Auxilios

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 de 11:00 a 13:00 hrs.

19 de 14:00 a 16:00 hrs.

09 de 14:00 a 16:00 hrs.

23 de 11:00 a 13:00 hrs.

14 de 11:00 a 13:00 hrs.

30 de 16:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Manejo de Extintores

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 11:00 a 13:00 hrs.

12 de 09:00 a 11:00 hrs.

16 de 09:00 a 11:00 hrs.

21 de 09:00 a 11:00 hrs.

26 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Plan de Emergencia

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

22 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Brigada de Emergencia

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

28 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Control de Emergencias y Desastres

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15 de 14:00 a 16:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Auditor Interno PEC Competitiva

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### Módulo I:

**16** de 11:00 a 13:00 hrs.

#### Módulo II:

**16** de 14:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Supervisor PEC Competitiva

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

23 de 14:00 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Capacitación  
Abierta



ABRIL

## Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#### Módulo I:

**29** de 14:00 a 18:00 hrs.

#### Módulo II:

**30** de 09:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.



<a href="#">➤ Aislamiento y Bloque Lotto Streaming</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Operación Segura en Gruas Torres</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Conducción a la defensiva en vehículos 4x4 Streaming</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Prevención en Trabajo Altura en Construcción Streaming</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Riesgos Críticos en la Conducción de Camiones – Transporte de Carga</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Trabajo en altura andamio y plataforma Streaming</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teorioco Streaming</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Trabajo en altura - Techumbre y Azotea (Streaming)</a>	ACCEDER >
<a href="#">➤ Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B Streaming</a>	ACCEDER >

PÁG SIGUIENTE >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

SELECCIONA LA CAPACITACIÓN  
DE TU INTERÉS



Riesgos  
Críticos



ABRIL



- |  |           |
|--|-----------|
| <a href="#">➤ Prevencion de Riesgos en Atrapamiento - Streaming</a>                            | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Izaje de Carga - Streaming</a>   | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Prevención en uso de manejo escalas y Postación Streaming</a>                    | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Prevención de Riesgos Eléctricos streaming</a>                                   | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Trabajo en Altura Antenas y Torres</a>   | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Inspección Técnica de Grúas Torres Streaming</a>                                 | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Prevencion de Riesgos con Sustancias Peligrosas en la Construccion Streaming</a> | ACCEDER > |
| <a href="#">➤ Prevencion de Espacios confinados Streaming</a>                                  | ACCEDER > |

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Aislamiento y Bloqueo Lotto

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

05 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Operación Segura en Gruas Torres

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Conducción a la defensiva en vehículos 4x4

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevención en Trabajo Altura en Construcción

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

08 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Riesgos Críticos en la Conducción de Camiones – Transporte de Carga

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

**A B R I L**

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**09** de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Trabajo en altura andamio y plataforma

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Riesgos Críticos en la conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teorico

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

**A B R I L**

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**14** de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Trabajo en altura - Techumbre y Azotea

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Conducción a la defensiva vehículos Livianos Clase B

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

19 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevencion de Riesgos en Atrapamiento

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

20 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

Izaje de Carga

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

**A B R I L**

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**21** de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevención en uso de manejo escalas y Postación

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

22 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevención de Riesgos Eléctricos

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

26 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Trabajo en Altura Antenas y Torres

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

27 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Inspección Técnica De Grúas Torres

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

28 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevención de Riesgos con Sustancias Peligrosas en la Construcción

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

29 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Riesgos  
Críticos



ABRIL

## Prevencion de Espacios confinados

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

30 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

SELECCIONA LA CAPACITACIÓN  
DE TU INTERÉS



Cultura de  
Seguridad



ABRIL



MENÚ ÁREAS >

- > Compatibilidad del tiempo en trabajo presencial-remoto y su impacto en la salud mental
- > Cultura de Seguridad y Riesgos Críticos
- > Compatibilidad del tiempo en trabajo presencial-remoto y su impacto en la salud mental

ACCEDER >

ACCEDER >

ACCEDER >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Cultura de Seguridad



ABRIL

## Compatibilidad del tiempo en trabajo presencial-remoto y su impacto en la salud mental

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

14 de 11:00 a 12:30 hrs.

27 de 11:00 a 12:30 hrs.

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Cultura de Seguridad



ABRIL

## Cultura de Seguridad y Riesgos Críticos

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

22 de 11:00 a 12:30 hrs.

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Cultura de Seguridad



ABRIL

## Compatibilidad del tiempo en trabajo presencial-remoto y su impacto en la salud mental

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

**A B R I L**

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**27** de 11:00 a 12:30 hrs.

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

SELECCIONA LA CAPACITACIÓN  
DE TU INTERÉS



Seguridad  
Vial



ABRIL



MENÚ ÁREAS >

> Prevención de Riesgos en la conducción de Bicicleta

ACCEDER >

> La Importancia de Incorporar un Sistema de Gestión en Seguridad Vial - Streaming

ACCEDER >

> Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta - Streaming

ACCEDER >

> Estrés y fatiga en la conducción

ACCEDER >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

 **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Seguridad  
Vial



ABRIL

## Prevención de Riesgos en la conducción de Bicicleta

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 de 11:00 a 12:30 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Seguridad  
Vial



ABRIL

## La Importancia de Incorporar un Sistema de Gestión en Seguridad Vial

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

15 de 11:00 a 12:30 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Seguridad  
Vial



ABRIL

## Seguridad Vial en la Conducción de Motocicleta

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

21

de 11:00 a 12:30 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Seguridad  
Vial



ABRIL

## Estrés y fatiga en la conducción

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

28 de 16:30 a 18:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.



- [> Conciliación trabajo y Familia en tiempos de COVID-19](#) ACCEDER >
- [> Consejos para mejorar el sueño en tiempos difíciles](#) ACCEDER >
- [> Conversatorio Luz y Salud Laboral](#) ACCEDER >
- [> Desafío 2021: Vivir y trabajar con COVID-19](#) ACCEDER >
- [> Elaborando duelos en tiempos de Covid-19](#) ACCEDER >
- [> Exploradores SST: Programa de Innovación en Seguridad y Salud en el Trabajo](#) ACCEDER >
- [> Factores Psicosociales derivados del Covid-19](#) ACCEDER >
- [> Herramientas de Gestión Sanitaria para un retorno seguro](#) ACCEDER >
- [> Liderazgo para la Alta Dirección](#) ACCEDER >
- [> Liderazgo para la Gestión en Construcción en contexto de pandemia](#) ACCEDER >
- [> Liderazgo y factores protectores para el bienestar de equipos](#) ACCEDER >
- [> Programa Trabajo saludable en tiempos de pandemia: Una mirada desde la prevención de riesgos psicosociales](#) ACCEDER >

MENÚ ÁREAS >

## CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Conciliación trabajo y Familia en tiempos de COVID-19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

27 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Consejos para mejorar el sueño en tiempos difíciles

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

08 de 09:00 a 10:30 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Conversatorio Luz y Salud Laboral

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

22 de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Desafío 2021: Vivir y trabajar con COVID-19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 de 09:00 a 11:00 hrs.

20 de 09:00 a 11:00 hrs.

15 de 09:00 a 11:00 hrs.

22 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Elaborando duelos en tiempos de Covid-19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

20 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de Cultura



ABRIL

## Exploradores SST: Programa de Innovación en Seguridad y Salud en el Trabajo

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

**16** de 09:00 a 11:00 hrs.

MAYO  
**07** de 09:00 a 11:00 hrs.

**20** de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
**14** de 09:00 a 11:00 hrs.

**23** de 09:00 a 11:00 hrs.

MAYO  
**28** de 09:00 a 11:00 hrs.

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Factores Psicosociales derivados del Covid-19

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

## ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

06

de 11:30 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021



### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Herramientas de Gestión Sanitaria para un retorno seguro

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

28 de 09:00 a 11:00 hrs.

30 de 09:00 a 11:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de Cultura



ABRIL

## Liderazgo para la Alta Dirección

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 de 11:00 a 12:00 hrs.

14 de 11:00 a 13:00 hrs.

21 de 11:00 a 13:00 hrs.

28 de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
05 de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
12 de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
19 de 11:00 a 13:00 hrs.

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de Cultura



ABRIL

## Liderazgo para la Gestión en Construcción en contexto de pandemia

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

09 de 11:00 a 13:00 hrs.

16 de 11:00 a 13:00 hrs.

23 de 11:00 a 13:00 hrs.

30 de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
07 de 11:00 a 13:00 hrs.

MAYO  
14 de 11:00 a 13:00 hrs.

### IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Liderazgo y factores protectores para el bienestar de equipos

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

06 de 11:00 a 13:00 hrs.

13 de 11:00 a 13:00 hrs.

08 de 11:00 a 13:00 hrs.

15 de 11:00 a 13:00 hrs.

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

STREAMING

2021

### ! IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.

INCRÍBETE PULSANDO EL BOTÓN



Centro de  
Cultura



ABRIL

## Programa Trabajo saludable en tiempos de pandemia: Una mirada desde la prevención de riesgos psicosociales

INSCRIPCIÓN >



MENÚ CURSOS >

MENÚ ÁREAS >

CALENDARIO DE  
CURSOS ABIERTOS

**STREAMING**

2021

### ABRIL

LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**20** de 09:00 a 11:00 hrs.

**27** de 09:00 a 11:00 hrs.

**22** de 09:00 a 11:00 hrs.

**29** de 09:00 a 11:00 hrs.

### **IMPORTANTE**

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a **mutual.cl**. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual\_ayuda**.



## INFORMACIÓN

 Sucursal virtual | [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

 Mesa de ayuda | 600 2000 555

 Fono Rescate 1407

 @Mutual\_ayuda

 App Mutual

 @OficialMutualdeSeguridadCCHC

 @mutualcchc

 Web chat [www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

 [www.mutualflix.cl](http://www.mutualflix.cl)

 App Mutual AR

