

# Лактокен фемін

Єдина краса, яку я знаю, - це здоров'я.  
Генріх Гейне

## ПАМ'ЯТКА ДЛЯ СПОЖИВАЧА

**Склад:** 1 тверда желатинова капсула містить комплекс з 7 живих ліофілізованих пробіотичних бактерій в кількості не менше ніж: *Lactobacillus acidophilus* - 2 x 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus rhamnosus* - 2 x 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus reuteri* - 2 x 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus plantarum* - 1 x 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus casei* - 1 x 10<sup>9</sup> КУО, *Lactobacillus fermentum* - 1 x 10<sup>9</sup> КУО, *Bifidobacterium Bifidum* - 1 x 10<sup>9</sup> КУО; загальна кількість бактерій - 10 x 10<sup>9</sup> КУО; та пребіотик - фруктоолігосахариди - 100 мг;

**допоміжні речовини:** желатин, кармоізін, еритрозин.

**Харчова (поживна) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г:** білки - 0,00 г, вуглеводи - 5,75 г, жири - 0,00 г; 23,0 ккал (96,1 кДж).

**Рекомендації до споживання:** рекомендується як додаткове джерело корисної мікрофлори (лакто- та біфідо- бактерій) з метою підтримки нормального балансу мікрофлори піхви та кишківника, підтримки імунітету кишківника у ситуаціях, що пов'язані з підвищенням ризику розвитку кишкових розладів, у тому числі при зміні раціону харчування, переїзді, подорожах.

Може застосовуватися для профілактики діареї та дисбактеріозу у період антибіотикотерапії.

## Характеристика бактерій, що входять до складу ЛАКТОКЕН ФЕМІН

Багато видів лактобактерій є нормальною мікрофлорою шлунково-кишкового тракту, починаючи від порожнини рота і закінчуючи товстою кишкою. Вони пригнічують ріст патогенної мікрофлори, продукуючи речовини з природними антибактеріальними властивостями (молочну кислоту, спирт, лізоцим, перекис водню, інтерферони), що сприяє очищенню організму від шкідливих бактерій і грибів, а також позитивно впливають на розвиток біфідобактерій, які є основною складовою мікрофлори здорового кишківника. У товстій кишці лактобактерії представлені видами: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus bulgaricus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus salivarius*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus rhamnosus* і іншими. Лактобактерії є корисними для підтримання балансу мікрофлори кишківника, вони підтримують кислотність товстої кишки на рівні 5,5-5,6 рН.

Для забезпечення захисних функцій організму необхідно безліч вітамінів і мікроелементів, лактобактерії здатні синтезувати багато необхідних речовин (вітаміни К і В, залізо, кальцій, йод і селен), які беруть участь в процесах метаболізму.

Лактобактерії (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus fermentum*, *Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus rhamnosus ma inu.*) є превалюючими типами нормальної мікрофлори вульви та піхви. Головні функції лактобактерій в піхві - підтримувати кисле середовище і пригнічувати ріст умовно-патогенних мікроорганізмів ( що можуть бути причиною таких неприємних станів, як бактеріальний вагіноз, вагініт, кандидоз), захищати слизову оболонку від інфекцій, що передаються статевим шляхом.

Біфідобактерії не тільки беруть участь в обмінних процесах (всмоктування і гідроліз жирів, білковий і мінеральний обмін, синтез біологічно активних речовин і т.д.), але і підтримують неспецифічну імунну систему організму. Біфідобактерії беруть участь в утворенні молочної і оцтової кислот, синтезі амінокислот, білків і вітамінів, посилюють всмоктування іонів кальцію, заліза і вітаміну D, пригнічують ріст патогенної мікрофлори, підтримують процеси пристінкового травлення, сприяють зниженню рН в товстому кишечнику.

Властивості ЛАКТОКЕН ФЕМІН обумовлені спільною дією бактерій, що входять до його складу.

*Lactobacillus acidophilus* у жінок становлять частину захисної мікрофлори піхви і допомагають підтримувати кисле середовище, непридатне для життя грибів і патогенних мікроорганізмів. Ацидофільні бактерії нормалізують травлення, зменшують надлишкове газоутворення, усувають неприємний запах з рота; відіграють важливу роль в синтезі вітамінів групи В і вітаміну К. *L. acidophilus* пригнічують ріст бактерій, що викликають гострі інфекційні захворювання кишечника і стимулюють виведення накопичених токсинів; допомагають засвоювати молочні продукти, розщеплюючи лактозу, сприяють засвоєнню таких речовин, як сполуки кальцію і заліза, підвищують засвоюваність білків.

*Lactobacillus rhamnosus* вперше був виділений з дистальних відділів уретри здорових жінок канадськими вченими А. W. Bruce і G. Reid в 1980 році. Цей штам має високі адгезивні властивості щодо вагінальних епітеліоцитів, зберігає життєздатність після проходження через шлунково-кишковий тракт і здатний успішно колонізувати урогенітальну зону, витісняючи при цьому патогенну мікрофлору.

*Lactobacillus rhamnosus* відновлюють природне кисле середовище піхви (рН 3,8-4,5) і підвищують стійкість слизової до впливу патогенних мікроорганізмів.

*Lactobacillus rhamnosus* стійкі до кислого середовища шлунку та до жовчних солей та сприяють нормалізації та відновленню кишкової мікрофлори, підсиленню захисту від патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів за рахунок нормалізації бар'єрної функції кишечника і підвищенню місцевого імунітету.

*Lactobacillus reuteri* - корисні для здоров'я бактерії, що мешкають по всій протяжності травного тракту здорової людини, починаючи з порожнини рота. За даними численних досліджень, присутність *L. reuteri* сприятливо впливають на баланс між «хорошими» і «поганими» мікроорганізмами в шлунково-кишковому тракті.

Підтримуючи життєдіяльність корисних мікроорганізмів і здоровий баланс мікрофлори, *L. reuteri* опосередковано зміцнюють і підтримують імунну систему організму, в першу чергу, шляхом захисту шлунково-кишкового тракту від патогенної мікрофлори. Крім того, *Lactobacillus reuteri* надають прямий позитивний вплив на імунні захисні механізми.

*Lactobacillus plantarum* зустрічається в нормі в слині, в товстій кишці та інших органах людини. *Lactobacillus plantarum* також продукують антимікробні речовини. *Lactobacillus plantarum* утворюють тільки молочну кислоту і практично не утворюють газу та інші продукти.

*Lactobacillus casei* в нормі присутні в шлунково-кишковому тракті (ШКТ) людини, починаючи від слизової оболонки рота і закінчуючи прямою кишкою. *Lactobacillus casei*, як і інші види лактобактерій, наявні в нормальній мікрофлорі вульви і піхви. Головні функції лактобактерій в піхві - підтримувати кисле середовище і пригнічувати ріст умовно-патогенних мікроорганізмів.

*Lactobacillus fermentum* мають антагоністичну активність відносно патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів, створюють сприятливі умови для розвитку корисної мікрофлори кишківника. Зазначені властивості *L. fermentum* пов'язані з накопиченням ними молочної кислоти - сильного антисептика, який обумовлює активність препарату до патогенних і умовно-патогенних мікроорганізмів (які проявляються і активізуються на тлі тривалої дисфункції кишківника). Молочна кислота бере участь в обміні кальцію в організмі, переводячи кальцій, що потрапляє в організм з їжею, в лактат кальцію, який легше засвоюється організмом. Цей вид бактерій має здатність знижувати рівень холестерину в крові шляхом включення холестерину в свою клітинну мембрану, таким чином виявляє антиатерогенний ефект.

*Bifidobacterium bifidum* (як і лактобактерії) стимулюють механізми захисту організму людини, втому числі збільшення швидкості регенерації слизової оболонки; впливають на синтез антитіл до споріднених мікроорганізмів, але які мають патогенні властивості, активують фагоцитоз, а також синтез лізоциму, інтерферонів та цитокінів.

**Фруктоолігосахариди** - це низькокалорійні вуглеводи (водорозчинні харчові волокна), які створюють сприятливе середовище для корисних бактерій, вибірково стимулюючи їх розвиток, і таким чином сприяють відновленню власної, індивідуальної мікрофлори кишківника і нормалізації його функціонального стану на тривалий термін. При вживанні фруктоолігосахаридів в кишківнику відбувається прискорення зростання біфідобактерій і лактобактерій.

**Застереження до споживання:** індивідуальна чутливість до компонентів. Лактокен Фемін не замінює різноманітне, збалансоване харчування і не призначений для лікування, не повинен використовуватися, як замітник різних дієт. Не перевищуйте рекомендовану добову дозу.

Жінкам, у період вагітності, рекомендується застосовувати після консультації з лікарем.

Не вживайте після закінчення терміну зберігання, зазначеного на упаковці.

Цей продукт містить живі бактерії, тому його не слід змішувати з дуже гарячими або холодними напоями, рідинами, що містять алкоголь, дуже гарячою або холодною їжею.

**Спосіб вживання та рекомендована добова доза:** дорослим перорально по 1 капсулі 2 рази на день після вживання їжі. Капсули слід запивати питною водою кімнатної температури.

**Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.**

**ЛАКТОКЕН ФЕМІН НЕ Є ЛІКАРСЬКИМ ЗАСОБОМ. ДІЄТИЧНА ДОБАВКА. НЕ МІСТИТЬ ГМО.**

**Тривалість курсу споживання:** 7-14 днів; або за рекомендацією лікаря.

**Форма випуску:** капсули № 14, по 7 капсул у блістері, по 2 блістери у картонній коробці.

**Маса вмісту 1 капсули:** 360,0 мг± 7,5 %.

**Умови зберігання:** зберігати при температурі не вище 25 °С в оригінальній упаковці у недоступному для дітей місці. Не заморожувати.

**Термін зберігання:** 2 роки віддати виготовлення.

**Найменування та місцезнаходження виробника\*:**

«Біоділ Фармасьютікалз Пвт.Лтд.», Індія

Biodeal Pharmaceuticals Pvt. Ltd., India

Адреса: с. Сайні мажра, Налагарх Ропар Роуд, Налагарх-174 101, Округ: Солан (ГП), Індія

Vill. Saini Majra, Nalagarh Ropar Road, Nalagarh-174101, Distt. Solan (H.P.), India

**Вироблено для: «ААР ФАРМА ФЗ-ЛЛС»**

приміщення 702, 7-й поверх, Будівля: ДСС Тауер,

поштова скринька – 478837, Дубай, Об'єднанні Арабські Емірати

**Підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів і несе відповідальність за якість та безпечність продукту / Імпортер: ТОВ «ЕС ФАРМА»,**

вул. І. Мазепи, 3, оф. 174, м. Київ, 01010, тел. (044) 585-64-54

**Ексклюзивний маркетинг в Україні: ТОВ «ААР ФАРМА»,**

вул. Кропивницького, 18, оф. 34, м. Київ, 01004

Front

(125x330 mm)

Back