

# ЛАКТОКЕН (ЛАСТОКЕН)

## Інструкція для застосування

**Склад:** кожна капсула містить 9 штамів життєздатних пробіотичних мікроорганізмів, які є частиною нормальної кишкової мікрофлори:

*Lactobacillus acidophilus* ( $7,0 \times 10^8$ ),  
*Lactobacillus rhamnosus* ( $4,0 \times 10^8$ ),  
*Lactobacillus casei* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Lactobacillus plantarum* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Lactobacillus bulgaricus* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Bifidobacterium longum* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Bifidobacterium infantis* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Bifidobacterium breve* ( $3,0 \times 10^8$ ),  
*Streptococcus thermophilus* ( $4,0 \times 10^8$ ),  
фруктоолігосахариди 100,0 мг.

**Допоміжні речовини:** желатинова капсула -  $99,0 \pm 6,0$  мг.

**Рекомендації до застосування:** Лактокен може бути рекомендований лікарем додатково до раціону харчування як джерело життєздатної мікрофлори з метою підтримки нормального складу мікрофлори кишечника, для підтримки природнього захисту організму після перенесених захворювань і лікування антибіотиками та іншими лікарськими засобами; в ситуаціях, пов'язаних з ризиком розвитку кишкових розладів, в тому числі, при зміні раціону харчування, умов навколишнього середовища, подорожах.

**Показання для застосування:**

**Застосування у комплексному лікуванні патології ШКТ**

**- Гостра діарея.**

(Лактобактерії та біфідобактерії декретують речовини, які мають антибактеріальні властивості, пригнічуючи розмноження кишкових патогенів. Пробиотики – ефективне доповнення до регідратаційної терапії при лікуванні гострої інфекційної діареї.)

**- Антибіотик-асоційована діарея (AAD).**

(Мікроорганізми *Lactobacillus* spp. стимулюють місцевий імунітет, виробляють сполуки, які мають антимікробну активність і перешкоджають адгезії ентеропаатогену до епітеліоцитів).

**- Запальні захворювання кишечника, такі як хвороба Крона і неспецифічний виразковий коліт.**

(Пробиотики здатні впливати на запальний процес в стінці кишечника, перешкоджають розвитку вірусів, швидко усуваючи їх із кишкового тракту. Збільшують кількість муцину в тонкому кишечнику. Сприяють підтримці ремісії).

**- Ерадикація *Helicobacter pylori*.**

(Зменшують бактеріальну колонізацію, дозволяючи підтримувати низьку кількість *H. pylori* в шлунку на основі конкурентного виключення і шляхом стимуляції імунної відповіді. Додавання пробіотиків до стандартної потрійної антихелікобактерної терапії (інгібітор протонної помпи, кларитроміцин, амоксицилін) сприяє посиленню ерадикації *H. pylori* і значному поліпшенню переносимості стандартного лікування).

**- Синдром подразненого кишечника.**

(знижують вираженість більшого синдрому і здуття живота. Здатні регулювати моторику кишечника, причому це виявляється як у випадку її уповільнення (запори), так і у випадку посилення (діарея)).

**- Непереносимість лактози.**

(Лактобактерії допомагають засвоювати молочні продукти, розщеплюючи лактозу, сприяють кращому засвоєнню кальцію).

**Профілактика інфекційних захворювань у дітей і дорослих.**

(Застосування пробіотиків у сезон підвищеної захворюваності на ГРВІ скорочує тривалість симптомів застуди на два дні і зменшує їх вираженість).

**Підвищення імунітету.**

(Пробиотики стимулюють імунну систему, збільшуючи виробку:

- В-лімфоцитів, які розпізнають антитіла;
- фагоцитів та їх активність;
- IgA, IgG, IgM.

**Атопічний дерматит.**

(змінюють транс локацію антигенів і підвищують ефективність на лікування алергії).

**Урогенітальні інфекції у жінок.**

(Пробиотики продукують молочну кислоту, бактерицидні речовини (антимікробні пептиди або бактеріоцини) і перекис водню, модифікують імунну відповідь (синтез IgA та протизапальних цитокинів), продукують біосуфраканти і колаген-зв'язуючі білки, синтезують специфічні молекули, здатні знижувати вірулентність патогенів).

**Хірургічні інфекції.**

(Вступають в конкурентні відносини з патогенними бактеріями в кишкочній стінці, виробляють протимікробні речовини і покращують імунітет).

**Знижують рівень холестерину в крові.**

(Молочнокислі бактерії зв'язують холестерол і виводять його з організму).

**Протипухлинний ефект.**

(Клітинні стінки молочнокислих бактерій, мають антиканцерогенні властивості; молочнокислі бактерії зв'язують мутагени і канцерогени в нерозчинний комплекс і виводять їх з організму).

**Пробиотики (Фруктоолігосахариди).**

Стимулюють розвиток власної кишкової мікрофлори. Містять нутрицевтичні речовини, які є джерелом енергії і поживними речовинами для кишкових мікроорганізмів.

Підсилюють всмоктування кальцію.

Зменшують транзитний час проходження їжі через шлунково-кишковий тракт.

Підвищують природний імунітет (продукція IgA, цитокинова модуляція і т.д.)

Метаболічні ефекти: продукція коротко-ланцюгових жирних кислот, жировий метаболізм, абсорбція іонів (Ca, Fe, Mg)

Поєднання пробіотиків з пребіотиками покращує виживання і приживлюваність в кишечнику пробіотиків, а також вибірково стимулює ріст і активацію метаболізму індигенних лактобактерій і біфідобактерій.

#### **Терапевтичні характеристики окремих пребіотиків і пробіотиків:**

##### ***Lactobacillus acidophilus.***

- Нормалізують мікрофлору кишечника, витісняють патогенні бактерії;
- Покращують травлення;
- Сприяють відновленню природного імунітету;
- Запобігають закрепам і діарей;
- Зменшують неприємний запах з рота.

##### ***Lactobacillus rhamnosus.***

- Імуностимулююча дія;
- Перешкоджають розвитку і сприяють зникненню алергічних захворювань (алергічний риніт, бронхіальна астма, atopічний дерматит та інші);
- Профілактика діарей, лікування СПК;

##### ***Lactobacillus casei.***

- Підтримують імунну систему, зменшують тривалість респіраторних захворювань;
- Допомагають просуванню їжі по кишечнику;
- Покращують регулярність дефекації;
- Збільшують рівень ерадикації *H. Pylori*;
- Мають високу протипухлинну активність;
- Знижують артеріальний тиск у хворих на гіпертонію;
- Нормалізують мікрофлору вульви і піхви.

##### ***Lactobacillus plantarum.***

- Покращують регулярність дефекації;
- Ефективні при синдромі роздратованого кишечника;
- Сприяють зменшенню здуття живота;
- Знижують ризик кишкових інфекцій.

##### ***Lactobacillus bulgaricus.***

- Покращують засвоєння лактози, що міститься в натуральному молоці і молочних продуктах;
- Позбавляють організм від токсинів;
- Стимулюють імунну систему;
- Мають потужний анти раковий (протипухлинний), протирадіаційний та антиоксидантний ефекти;
- Стимулюють розвиток інших про біотичних бактерій, як *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus lactis*, *Bifidobacterium* та інших.

##### ***Bifidobacterium longum.***

- Беруть участь у травленні, а також у підтримці здорового балансу кишкової мікрофлори;
- Сприяють зниженню рівня холестерину;
- Перешкоджають розвитку закрепів;
- Мають протиалергічну дію;
- Стимулюють імунітет.

##### ***Bifidobacterium infantis.***

- Зменшують симптоми СПК ефективніше за будь-які інші пробіотики.

##### ***Bifidobacterium breve.***

- Нормалізують мікробіоценоз кишечника;
- Підтримують неспецифічну резистентність організму;
- Покращують процеси обміну;
- Синтезують вітаміни.

##### ***Streptococcus thermophilus.***

- Має підкислюючу дію, забезпечуючи тим самим бактерицидний ефект у відношенні щодо патогенних мікроорганізмів;
- Покращують засвоєння лактози і зменшують вираженість симптомів, пов'язаних з її непереносимістю;
- Профілактика діарей різної етіології;
- Ерадикація *H. Pylori*.

#### **Спосіб застосування:**

**дітям** від 6 років: по 1 капсулі 2 рази на день за 30 хвилин до вживання їжі;

**дорослим** по 1-2 капсули 2-3 рази на день за 30 хвилин до вживання їжі.

#### **Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.**

**Термін вживання:** до 4 тижнів, в подальшому термін вживання необхідно узгоджувати з лікарем.

**Застереження при вживанні:** індивідуальна непереносимість компонентів. Особам зі значно зниженим імунітетом, хронічними захворюваннями і жінкам у період вагітності і лактації застосовувати тільки за рекомендацією лікаря.

Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або запобігання будь-яких хвороб, не повинен використовуватися як замітник різних дієт. Не використовуйте після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці, або при порушенні цілісності упаковки.

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

**Форма випуску:** капсули масою по 560,0 ± 35,0 мг по 10 шт. у блістері, по 3 блістери в упаковці.

**Виробник:** Biodeal Pharmaceuticals Pvt. Ltd., Vill.-Saini majra, Nalagarh Ropar Road, Nalagarh-174 101, Distt: Solan (H.P.), INDIA.

**Вироблено для:** «ААР ФАРМА ЛТД», 3-й поверх, шосе Фаррінгдон 49, Лондон, Сполучене Королівство, EC1M 3JP.

**Імпортер:** ТОВ «ЕС ФАРМА», вул. І. Мазепи, 3, оф. 174, м. Київ, 01010Тел. (044 ) 585-64-54

**Ексклюзивний маркетинг в Україні:** ТОВ «ААР ФАРМА», вул. Кропивницького, 18, оф. 34, м. Київ, 01004. Тел.: (044) 495-53-78.

**Умови зберігання:** зберігати в недоступному для дітей, сухому, захищеному від світла місці при температурі не вище 25°C.

**Термін придатності:** 2 роки.