


Indianenaardappel

Heerlijk geurende wintervaste klimplant, met mooie leverkleurige bloemen en eetbare knollen die vanaf jaar 3 te oogsten zijn.



Latijnse naam	<i>Apios americana</i>
Andere namen	Aardappelboon, Kaneelwijnstok, Amerikaanse Aardnoot
Oorsprong	Noord-Amerika – indianenstammen
Hoogte	200 – 400 cm
Kleur	 leverkleurige bloemen
Winterhard	Winterhard, maar bladverliezend
Vorm	Klimplant – ideaal voor pergola of bonenstaken
PH	Neutraal
Vochtigheid	Normaal, niet te vochtig
Licht	Zonnig, halfschaduw
Planten	November – april. Later verplanten kan alleen met planten die opgepot zijn. Plantafstand 30x30 cm.
Bloeien	Begin augustus – eind september.
Oogst	Laat de plant 2 à 3 jaar doorgroeien om grotere knollen te bekommen. In de winter sterven de bovengrondse delen van de plant af. Oogsten doe je wanneer het loof net is afgestorven, meestal in november. Om de knollen vers te houden kuil je ze best in of bedek je ze met een laag zand.
Smaak/gebruik	De zeer voedzame knol heeft een hoog gehalte aan eiwitten en zetmeel, maar bevat ook veel calcium en ijzer. De smaak is zonder meer verrukkelijk. Rauw zijn ze zoals aardappels licht giftig, na ca. 20 minuten koken verdwijnt deze eigenschap en smaken ze net als gepofte kastanjes.
Aankoop	20/03/2021 – De Oude Kastanje – 4 plantjes (2 euro/plant)