



# الفشاوي

EGYPTIAN CUISINE  
2002

## يَوْم العز

### الشوربات

شوربه عدس

١٨٩ سعرة حرارية

**Lentil Soup**

189 Calories



12 ٳ



شوربه عصفور

١٩٧ سعرة حرارية

**Asfour Soup**

197 Calories



12 ٳ



شوربة دجاج بالكريمة

٤٨٥ سعرة حرارية

**Creamy Chicken Soup**

485 Calories



18 ٳ



شوربه كوارع بتلو

٥٠٢ سعرة حرارية

**Trotters Soup**

502 Calories

29 ٳ



### المقبلات والسلطات

سلطه خضراء مصري

٧١ سعرة حرارية

**Egyptian Green Salad**

71 Calories

12 ٳ



طحينه

٥٢ سعرة حرارية

**Tahinah**

520 Calories



7 ٳ



طماطم مخللة

٩٠ سعرة حرارية

**Pickled Tomatoes**

90 Calories

9 ٳ



حمص

٥٤٠ سعرة حرارية

**Hummus**

540 Calories



12 ٳ



متبل

٣٩٠ سعرة حرارية

**Mutabbal**

390 Calories



12 ٳ



تبولة

١٣٧ سعرة حرارية

**Tabouleh**

137 Calories

12 ٳ



فتوش

١٢٣ سعرة حرارية

**Fattoush**

123 Calories



15 ٳ



ورق عنب بارد

٣٥٠ سعرة حرارية

**Cold Grape Leaves**

350 Calories

17 ٳ



مقبلات صغير

٥٤٠ سعرة حرارية

**Small Appetizers**

540 Calories



29 ٳ



مقبلات وسط

٦٠ سعرة حرارية

**Medium Appetizers**

610 Calories



34 ٳ



### اطباق الأرز والمكرونه

رز مصري بالشعرية

٤٤٥ سعرة حرارية

**Egyptian Rice With Vermicelli**

445 Calories



13 ٳ



أرز معمر

٦٧٠ سعرة حرارية

**Rice Mamar**

670 Calories



17 ٳ



كشري مصري

١٢٧٠ سعرة حرارية

**Egyptian Koshary**

1270 Calories



19 ٳ



مكرونه بشاميل

١٧٧٦ سعرة حرارية

**Pasta Béchamel**

1776 Calories



34 ٳ



# الاطباق والطواجن المصرية

**ملوخية خضراء مصري سادة**  
٤١٣ سعرة حرارية

**Green Molokhia Egyptian Sada**  
413 Calories

19 جنيه



**ملوخية خضراء مصري دجاج**  
٥٣٨ سعرة حرارية

**Green Molokhia Egyptian Chicken**  
538 Calories

29 جنيه



**رفاق باللحم**  
٨٥٠ سعرة حرارية

**Roqaq with Meat**  
850 Calories

23 جنيه



**طاجن بطاطس باللحم**  
٩٧٩ سعرة حرارية

**Potato Casserole With Meat**  
979 Calories

49 جنيه



**بامية سادة**  
٥٣٩ سعرة حرارية

**Okra Sada**  
539 Calories

19 جنيه



**بامية باللحم**  
٩٤٨ سعرة حرارية

**Okra With Meat**  
948 Calories

41 جنيه



**مسقعة باللحم**  
١١٤ سعرة حرارية

**Mousakaa With Meat**  
1614 Calories

43 جنيه



**حمام محشي مصري**  
١٣٠ سعرة حرارية

**Egyptian Stuffed Pigeon**  
1310 Calories

49 جنيه



**بط محمر**  
١٢٥٦ سعرة حرارية

**Roasted Duck**  
1256 Calories

53 جنيه



**ممبار**  
١٤٢٥ سعرة حرارية

**Mombar**  
1425 Calories

28 جنيه



**محشى ملفوف (كرنب)**  
٦٣٤ سعرة حرارية

**Stuffed Cabbage**  
634 Calories

19 جنيه



**ورق غنص مصري**  
٣٨٤ سعرة حرارية

**Egyptian Grape Leaves**  
384 Calories

18 جنيه



**الهبرة**  
١٠٨ سعرة حرارية

**Alhabrah**  
1608 Calories

41 جنيه



**محشى مشكل**  
١٤٨ سعرة حرارية

**Stuffed Mixed**  
1208 Calories

29 جنيه



**دجاج بانیه سبايسي أو عادي**  
١٢٠٩ سعرة حرارية

**Chicken Pane, Spicy Or Regular**  
1209 Calories

37 جنيه



**موزة محمرة**  
١٧٢٥ سعرة حرارية

**Lamb Shank**  
1725 Calories

64 جنيه



**فتة باللمزة اللذيذة**  
٢٣١٧ سعرة حرارية

**Fatteh with Lamb Shank**  
2317 Calories

69 جنيه



**فتة باللحم**  
١٠٢ سعرة حرارية

**Fatteh With Meat**  
1602 Calories

49 جنيه



**طاجن كوارع بنتلو**  
١٤١٥ سعرة حرارية

**Veal Trotters Tagine**  
1415 Calories

45 جنيه



**فتة سادة**  
١٣١٢ سعرة حرارية

**Fatteh Plain**  
1312 Calories

15 جنيه



**طاجن السلطان**  
٧٣٨ سعرة حرارية

**Al-Sultan Tajine**  
738 Calories

49 جنيه



**سمبوسة لحم**  
٦٠٠ سعرة حرارية

**Meat Sambusa**  
600 Calories

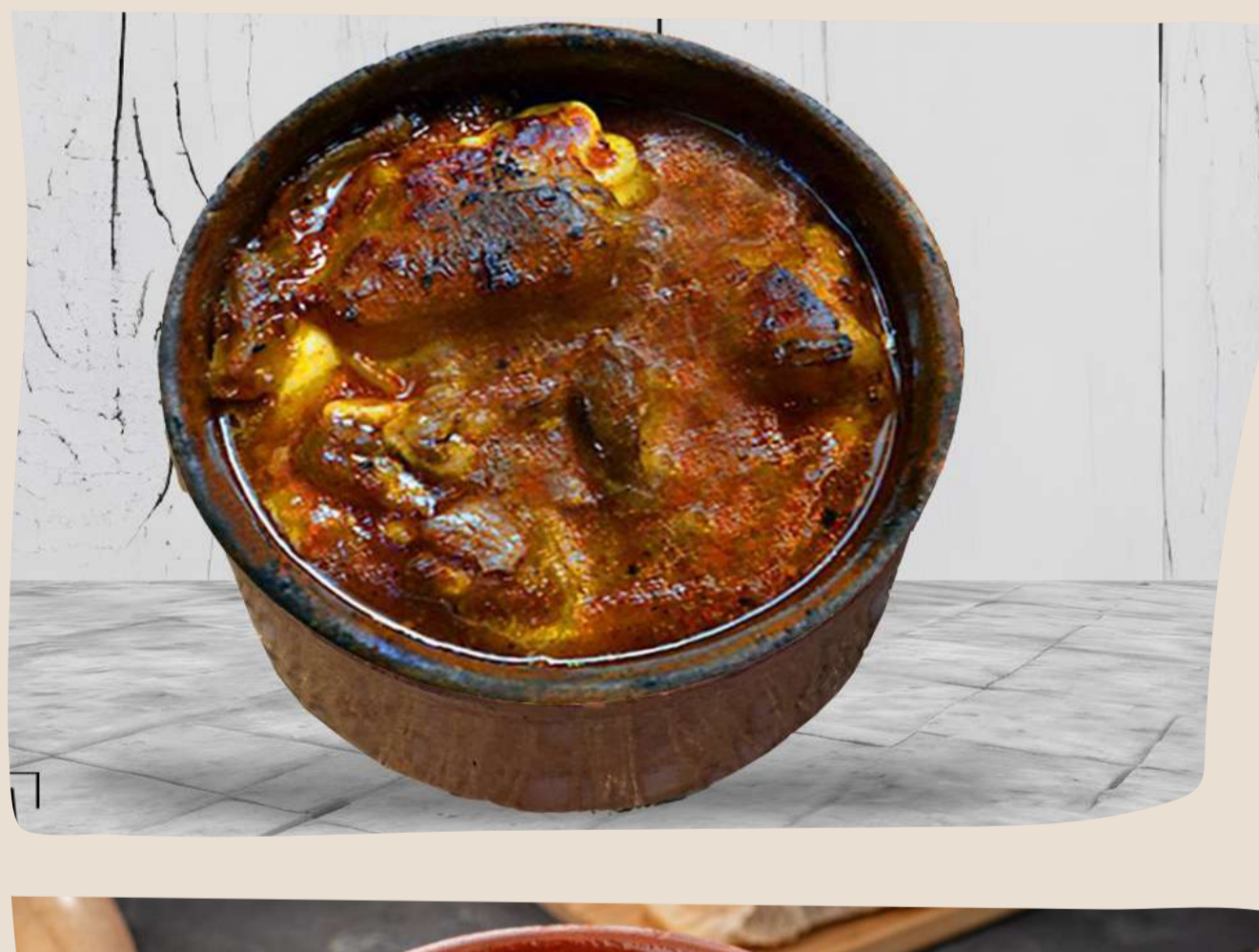
19 جنيه



**كبة دجاج**  
٤٩٠ سعرة حرارية

**kibbah chicken**  
490 Calories

17 جنيه



**بطاطس شيبسي او اصابع**  
٣٩٨ سعرة حرارية

**Fries or Chipsy**  
398 Calories

9 جنيه



**تورلي باللحم**  
٨٤٩ سعرة حرارية

**Turlyly with Meat**  
849 Calories

39 جنيه



**سمبوسة جبن**  
٦٠٠ سعرة حرارية

**Cheese Sambusa**  
600 Calories

16 جنيه



# مشويات الفيشاوي

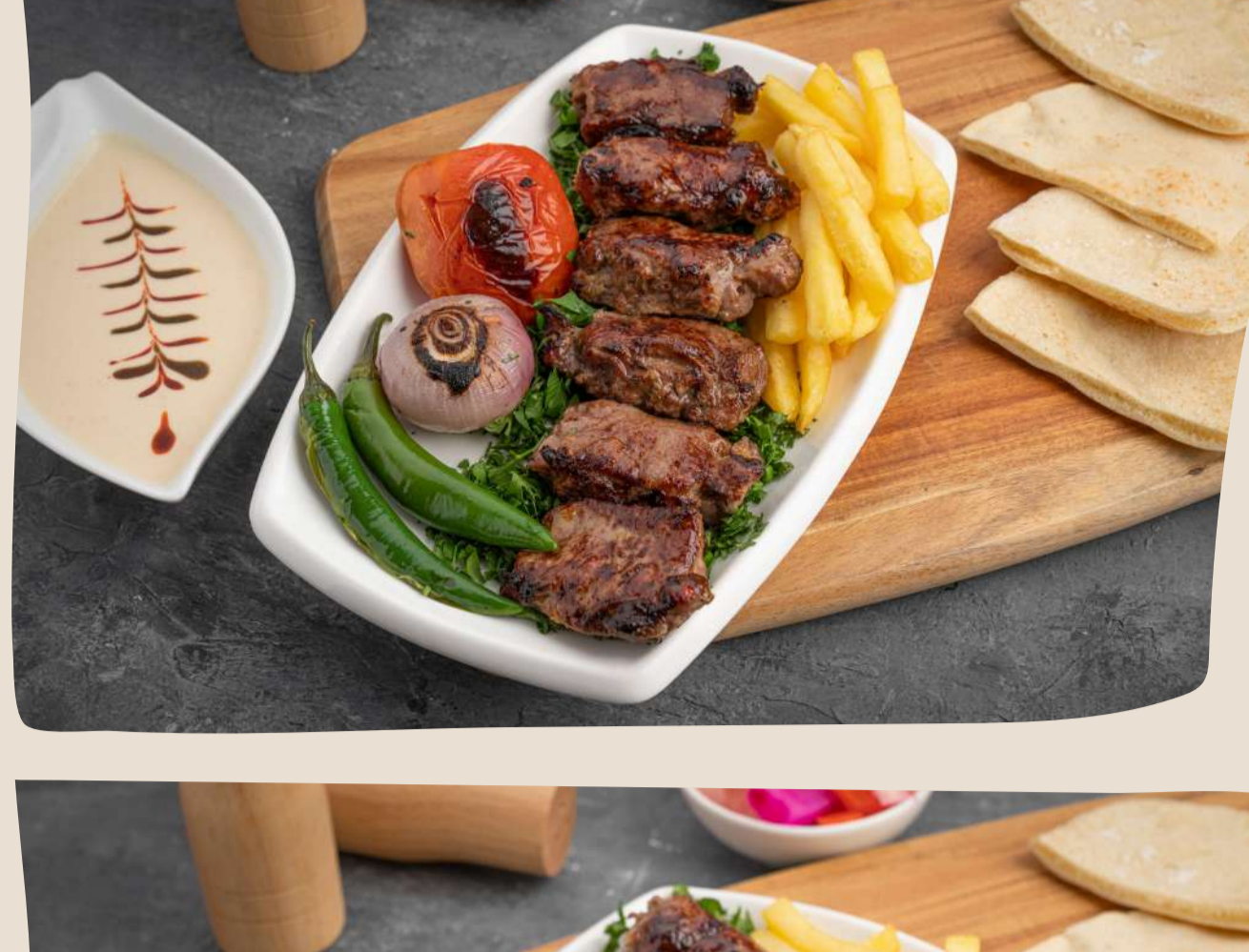
**كفتة**  
١٢٤٦ سعرة حرارية  
**Kofta**  
1246 Calories  
47 ₪



**ريش غنم**  
٩٨٢ سعرة حرارية  
**Lamb Chops**  
982 Calories  
73 ₪



**اوصال لحم**  
١٠٨٩ سعرة حرارية  
**Awsal Meat**  
1089 Calories  
56 ₪



**طرب**  
٢٦٨٠ سعرة حرارية  
**Tarab**  
2680 Calories  
54 ₪



**شيش طاووق**  
١٣٩٥ سعرة حرارية  
**Shish Tawok**  
1395 Calories  
39 ₪



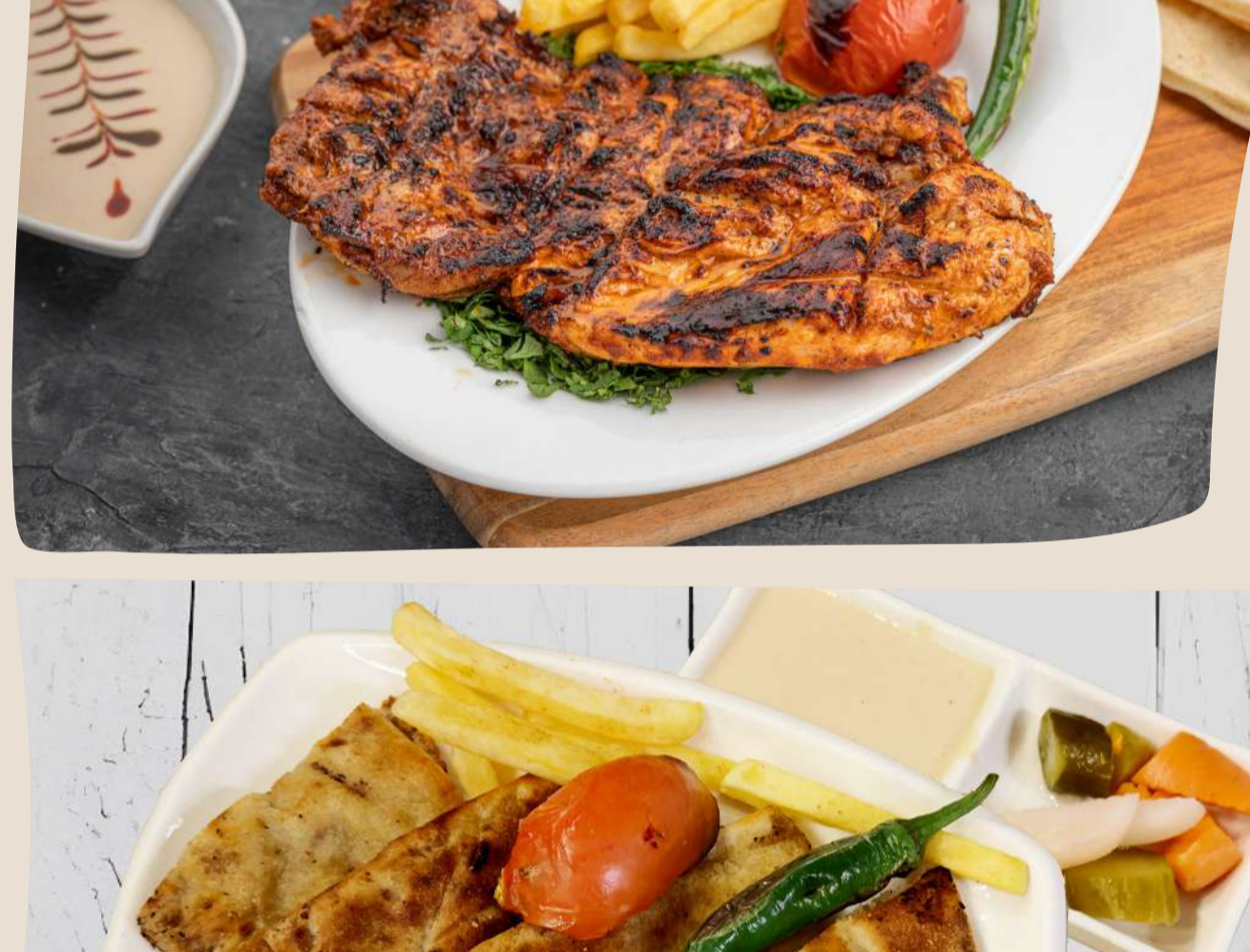
**كفتة دجاج**  
٨٨٧ سعرة حرارية  
**Chicken Koftah**  
1687 Calories  
40 ₪



**نصف حبة دجاج مشوي**  
١٢٢١ سعرة حرارية  
**Grilled Chicken 2/1**  
1221 Calories  
26 ₪



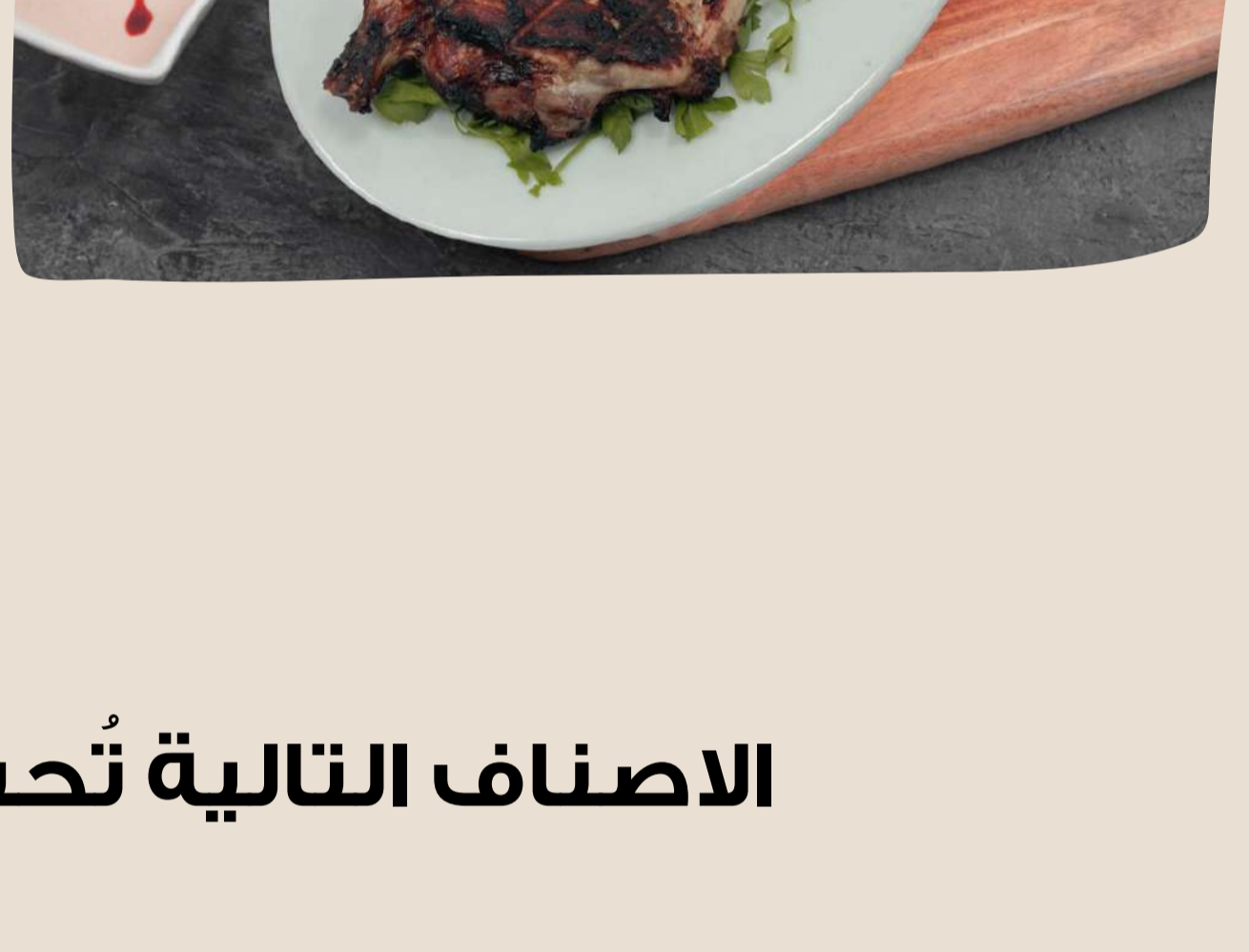
**نصف حبة دجاج مسحوب**  
١١١٩ سعرة حرارية  
**Boneless Chicken 2/1**  
1119 Calories  
26 ₪



**حواوشي**  
١٥٠٠ سعرة حرارية  
**Hawawshi**  
1500 Calories  
31 ₪



**مشوي مشكل الفيشاوي**  
١٨٦٤ سعرة حرارية  
**Alfeshawy Mix Gril**  
1864 Calories  
59 ₪

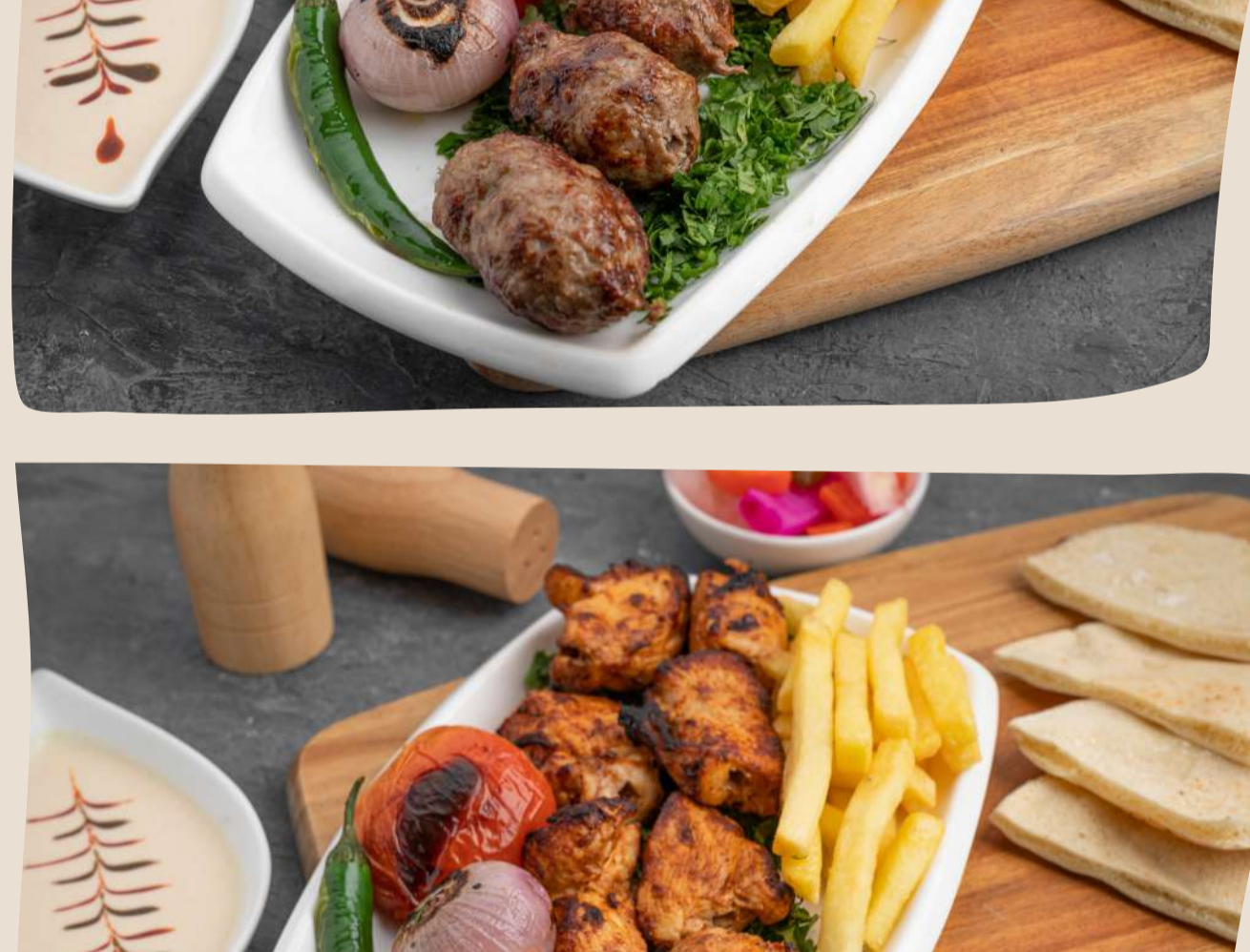


## الاصناف التالية تُحسب بالكيلو

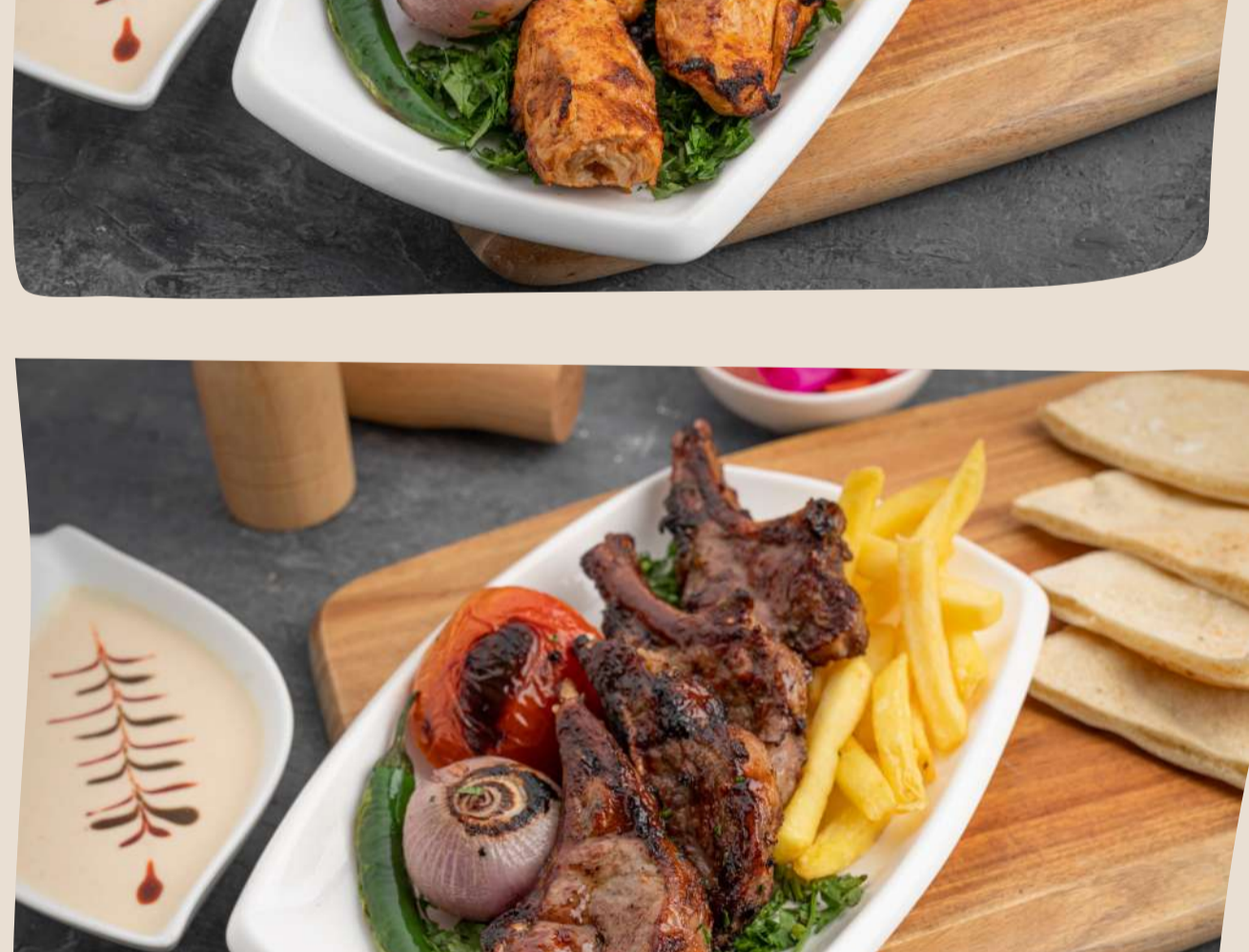
**اوصال لحم**  
٢٨٠٠ سعرة حرارية  
**Awsal Meat**  
2800 Calories  
225 ₪



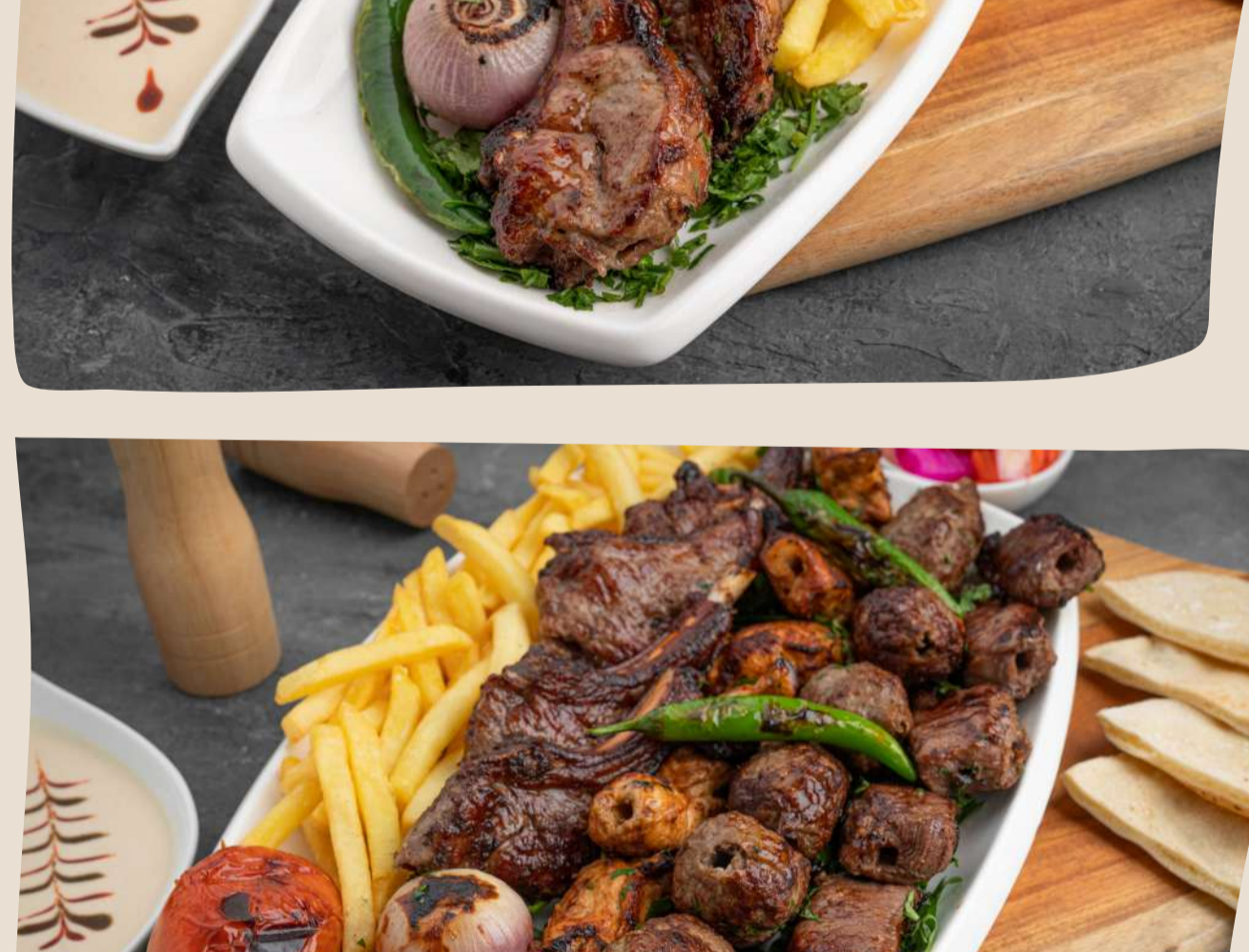
**كفتة**  
٤٧٣٠ سعرة حرارية  
**Kofta**  
4730 Calories  
175 ₪



**شيش طاووق**  
٣١٠٠ سعرة حرارية  
**Shish Tawok**  
3100 Calories  
159 ₪



**ريش غنم**  
٣٣١٠ سعرة حرارية  
**Lamb Chops**  
3310 Calories  
259 ₪



**مشويات مشكل**  
٣٧٤٩ سعرة حرارية  
**Mixed Grilled**  
3749 Calories  
188 ₪



**كفتة واوصال**  
٣٧٨٠ سعرة حرارية  
**Kofta and Awsal Meat**  
3780 Calories  
194 ₪



## الصواني

**صينية ستي**  
**Setti Tray**  
179 ₪



**صينية الوليمة**  
**Al Walema Tray**  
239 ₪



**صينية اللمة**  
**Al Lammah Tray**  
349 ₪

