



MUFFINS

de arándanos

INGREDIENTES:

145 g Harina de Almendra
1/3 Taza de leche de almendra
17 g Eritritol Mias para hornear
2 huevos
50 g arándanos
1/2 Cda de polvo de hornear
1 Chorrito de esencia de vainilla
1 Pizca de sal



TIEMPO
DE PREPARACIÓN

10 minutos



TIEMPO
EN HORNO

15-17 minutos

PREPARACIÓN: Precalienta al horno a 180°, pon los huevos a cremar, y añade el endulzante Mias y la vainilla, integra lentamente los ingredientes secos y revuelve hasta tener tu mezcla; finalmente incorpora los arándanos y hornea.



@miaspostressaludables