



HARU SUSHI!

TAKEAWAY

MENU ASPORTO



@Haru Sushi



3203422922

Puoi anche inviare ordine tramite Whatsapp indicando il nome: ... Orario: ...codice piatto e quantita

Via Giuseppe Mazzini, 204, 63821 Porto Sant'Elpidio FM

ALLERGENI

REGOLAMENTO CEE 1169/2011 D.L. N.109 DEL 27 GENNAIO 1992 SEZIONE III-D.L.

N.114/20061 NOSTRI PIATTI POSSONO CONTENERE ALLERGENI.

Se hai delle allergie o intolleranze alimentari, chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande.

Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

I piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia.



Alcuni ingredienti dei nostri piatti, contrassegnati con un asterisco (*), potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

I prodotti a base di pesca somministrati crudi all'interno del nostro ristorante sono stati preventivamente sottoposti a trattamento di abbattimento di -20°C per almeno 24 ore come da legge.

-Vegetariano



- Piccante



La salsa soia contiene inredienti:

semi di soia, frumento, acqua e sale, senza additivi

artificiali,coloranti,conservanti né esaltatori di sapidita.



ANTIPASTI

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 1 WAKAME 🍣 🍴 🌿
alghes giappones, insaporite con sesamo e peperoncini | € 3.00 |
|  | 2 INVOLTINI PRIMAVERA 2pz 🍣 🍴
involtini fritti, ripieni di zucchine, cavolo cappuccio, carote | € 2.00 |
|  | 3 EDAMAME 🍴 🌿
fagioli di soia | € 3.00 |
|  | 4 PATATINE 🍴
*patate fritte | € 3.00 |
|  | 5 NUVOLE DI DRAGO 🍣 🍴
gamberi, patate fritte | € 3.00 |
|  | 6 PATATE EBI FRITTO 4pz 🍣 🍴
gamberi, patate fritte | € 5.00 |
|  | 7 TARTARE SALMONE 🍣 🍴 🌿 🍴
salmone, avocado, sesamo, salsa ponzu | € 6.50 |
|  | 8 TARTARE TONNO 🍣 🍴 🌿 🍴
tonno, avocado, sesamo, salsa ponzu | € 7.50 |













RAVIOLI

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 14 GYOZA VAPORE 6pz 🍴
*ravioli ripieno di carne di maiale, cavolo, cipolla e zenzero | € 5.50 |
|  | 15 GYOZA PIASTRA 6pz 🍴
*ravioli alla piastra, ripieno di carne di maiale, cavolo, cipolla e zenzero | € 6.50 |
|  | 16 SHUMAI 6pz 🍴 🍴
ravioli ripieno di carne di maiale, gamberi, funghi, castagna d'acqua | € 6.00 |
|  | 17 BAOZI 2pz 🍴 🍴 🍴 🍴
*Pane cotto al vapore farcito con carne di maiale, cavolo, cipolla, funghi, uova, soia, arachidi e zenzero | € 5.00 |
|  | 18 HOT DOG 1pz 🍴 🍴
*farcito con carne di maiale, pollo e soia | € 2.50 |


NOODLES E RICE

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 24 YAKI UDON 🍣🍣🍣🍣
spaghetti con grano duro con verdure,uova e gamberi | € 6.50 |
|  | 25 RISO CANTONESE 🍣🍣
riso saltato con uova, piselli e prosciutto cotto | € 5.00 |
|  | 26 RISO BIANCO | € 2.00 |

NIGIRI 2pz

- | | | |
|---|---|--------|
|  | 32 NIGIRI SAKE 🍣
bocconcino di riso con salmone | € 3.00 |
|  | 33 NIGIRI TONNO 🍣
bocconcino di riso con tonno | € 3.50 |
|  | 34 NIGIRI BRANZINO 🍣
bocconcino di riso con branzino | € 3.00 |
|  | 35 NIGIRI EBI 🍣
bocconcino di riso con gambero cotto | € 3.00 |
|  | 36 NIGIRI AVOCADO 🍣
bocconcino di riso con avocado | € 3.00 |
|  | 37 NIGIRI ASPARAGUS 🍣🍣
bocconcino di riso con asparago in tempura, teriyaki, patatine fritte tritate | € 3.00 |
|  | 38 NIGIRI TAKO 🍣
bocconcino di riso con polipo cotto, teriyaki | € 3.00 |
|  | 39 NIGIRI PHILADELPHIA 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone flambé, philadelphia, teriyaki | € 3.50 |
|  | 40 NIGIRI MANGO 🍣🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone flambé, teriyaki, salsa mango e pistacchio | € 3.50 |
|  | 41 NIGIRI GREEN 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con branzino flambé, salsa rucola e patatine fritte tritate | € 3.50 |
|  | 42 NIGIRO CHEESE 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con salmone e cheese flambé,tobiko, teriyaki | € 3.50 |
|  | 43 NIGIRI UNAGI 🍣🍣🍣
bocconcino di riso con anguilla, teriyaki | € 3.50 |
















HOSOMAKI 6pz

- | | | | |
|----|---|--|--------|
| 49 | HOSO SALMONE 🍣
alghe nori, riso, salmone* |  | € 4.00 |
| 50 | HOSO TONNO 🍣
alghe nori, riso, tonno* | | € 5.00 |
| 51 | HOSO SUZUKI 🍣
alghe nori, riso, branzino* | | € 4.50 |
| 52 | HOSO EBI 🍣
alghe nori, riso, gamberi cotti | | € 4.50 |
| 53 | HOSO AVOCADO 🍣
alghe nori, riso, avocado | | € 4.00 |
| 54 | HOSO CALIFORNIA 🍣
alghe nori, riso, surimi, avocado | | € 4.00 |
| 55 | HOSO KAPPA 🍣
alghe nori, riso, cetriolo | | € 3.50 |
| 56 | HOSO EBITEN 🍣🍡🔥
alghe nori, riso, ebi tempura | | € 5.00 |
| 57 | HOSO UNAGI 🍣
alghe nori, riso, anguilla | € 5.50 | |

HOSOFRITTI 6pz

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 63 HOSOFRITTO SALMONE 🍣🍡🔥
hoso salmone, avocado e philadelphia, fritto in tempura e guarnito con tartare di salmone
leggermente piccante, salsa spicy | € 5.50 |
|  | 64 HOSOFRITTO MAGURO 🍣🍡🔥
hoso tonno, avocado e philadelphia, fritto in tempura e guarnito con tartare di tonno
leggermente piccante, salsa spicy | € 6.00 |
|  | 65 HOSOFRITTO FRUTTA 🍣🍡🍌🍍
Hoso salmone, fritto in tempura e guarnito con philadelphia, frutta di stagione, salsa teriyaki | € 6.00 |

URAMAKI 8pz

- | | | |
|---|--|---------|
|  | 71 URA SAKE 🍣🍣
ripieno di salmone e avocado, sesamo | € 8.00 |
|  | 72 URA MAGURO 🍣🍣
ripieno di tonno e avocado, sesamo | € 8.50 |
|  | 73 URA CALIFORNIA 🍣🍣🍣
surimi, avocado e mango, guarnito con tobiko | € 8.50 |
|  | 74 URA PHILADELPHIA 🍣🍣🍣
ripieno di salmone e avocado, condito con philadelphia e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 75 URA MIURA 🍣🍣🍣
salmone cotto, cetriolo, ricoperto di philadelphia, cipolla frita e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 76 URA TONNO COTTO 🍣🍣🍣
tonno cotto, mayo, cetriolo, condito con chips tempura e salsa teriyaki | € 8.50 |
|  | 77 FRESH ROLL 🍣🍣🍣
uramaki senza alga, salmone, mango, guarnito con philadelphia e mandorle | € 8.50 |
|  | 78 URA VEGGIE 🍣🍣🍣
ripieno di insalata, avocado, cetriolo e rucola, esterno wakame | € 7.50 |
|  | 79 URA EBITEN 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, guarnito con maionese, patatine fritte tritate e salsa teriyaki | € 9.00 |
|  | 80 CHICKEN ROLL 🍣🍣🍣
pollo fritto, cetriolo, insalata, guarnito con sesamo, salsa teriyaki e cipolla frita | € 8.50 |
|  | 81 URA TIGER 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, salmone flambato esterno, salsa teriyaki e mayo | € 9.50 |
|  | 82 URA SPICY SAKE 🍣🍣🍣
*salmone e avocado, ricoperto di salmone spicy, salsa piccante | € 8.50 |
|  | 83 URA SPICY MAGURO 🍣🍣🍣
*tonno e avocado, ricoperto di tonno spicy, salsa piccante | € 9.00 |
|  | 84 URA RAINBOW 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, rucola, condito con avocado, pesce misto e salsa teriyaki | € 11.00 |
|  | 85 DRAGON ROLL 🍣🍣🍣
gamberi in tempura, avocado esterno, salsa teriyaki | € 11.00 |
|  | 86 URA CHEESE 🍣🍣🍣
salmone, avocado, condito con cheese flambato, tobiko e salsa teriyaki | € 10.00 |
|  | 87 URA MANGO 🍣🍣🍣
salmone, mango, ricoperto di salsa mango e pistacchio | € 9.50 |



88 URA ASPARAGUS 🍣🍣🍣🍣

avocado, gambero cotto, asparago in tempura, guarnito con salmone flambato, patatine fritte tritate e salsa teriyaki

€ 10.00



89 URA CRABBY 🍣🍣🍣🍣🍣

gamberi in tempura, esterno tonno flambato, salsa piccante thailandese e patatine fritte tritate

€ 10.50



90 URA SMOKE ROCKET 🍣🍣🍣

gamberi in tempura, ricoperto di salmone flambato, salsa rucola e rucola fritto

€ 11.00



91 UNAGI ROLL 🍣🍣🍣🍣

gamberi in tempura, rucola, esterno anguilla flambato, sesamo e salsa teriyaki

€ 12.00



92 URA TEMPESTA VIOLA 🍣

avocado, farcito con pasta di gamberi cotto, surimi e mayo, guarnito con salsa mirtillo

€ 11.00



93 URA EBITEN TRUFFLE 🍣🍣🍣

gamberi in tempura, avocado, condito con salmone flambato e tartufo

€ 12.00

FUTOMAKI 5pz



99 FOTO EBITEN 🍣🍣🍣

ripieno di ebi tempura, cetrioli, tobiko e avocado, condito con salsa teriyaki e maionese

€ 6.50



100 FUTO PESCE MISTO 🍣🍣

alghe nori, riso, ripieno di salmone, tonno, branzino, surimi e avocado

€ 6.00



101 FUTO FRITTO 🍣🍣🍣🍣

ripieno di salmone, philadelphia, surimi, avocado ed erba cipollina, fritto in tempura, condito con salsa teriyaki

€ 7.00

GUNKAN 2pz

- | | | |
|---|--|--------|
|  | 107 GUNKAN PHILADELPHIA 🍣🍣🍣
riso, salmone, philadelphia, teriyaki | € 4.00 |
|  | 108 GUNKAN SPICY SALMONE 🍣🔥
riso, salmone, guarnito con salmone spicy, salsa spicy e cipollotto | € 4.00 |
|  | 109 GUNKAN SPICY TONNO 🍣🔥
riso, tonno, guarnito con tonno spicy, salsa spicy e cipollotto | € 4.50 |
|  | 110 GUNKAN TOBIKO 🍣
riso, salmone, tobiko | € 4.50 |
|  | 111 GUNKAN MANGO 🍣🍣🍣
riso, salmone guarnito con mango, salsa mango e pistacchio | € 4.00 |
|  | 112 GUNKAN WAKAME 🍣🍣🍣
riso, alga, wakame | € 3.50 |
|  | 113 GUNKAN ZUCCHINA 🍣
riso, zuccina, guarnito con pasta di gambero cotto, surimi e mayo, salsa mirtillo | € 4.50 |
|  | 114 GUNKAN TRUFFLE 🍣
riso, salmone, tartufo | € 5.00 |

TEMAKI



- | | | |
|--|--|--------|
| 120 TEMAKI SALMONE 🍣🍣
cono di alga con riso, salmone, avocado e sesamo |  | € 4.00 |
| 121 TEMAKI TONNO 🍣🍣
cono di alga con riso, tonno, avocado e sesamo | | € 5.00 |
| 122 TEMAKI CALIFORNIA 🍣🍣
cono di alga con, riso, surimi cetrioli, sesamo e maionese | | € 3.50 |
| 123 TEMAKI EBI 🍣🍣
cono di alga con riso, gambero cotto, avocado, sesamo e mayo | | € 4.50 |
| 124 TEMAKI MIURA 🍣🍣🍣
cono di alga con riso, salmone cotto, insalata, philadelphia e teriyaki | | € 4.50 |
| 125 TEMAKI SPICY SALMONE 🍣🔥
cono di alga con riso, salmone tritato e insalata, salsa spicy piccante | | € 4.00 |

- 126 TEMAKI SPICY TONNO 🍣🔥 € 5.00
cono di alga con riso, tonno tritato e insalata, salsa spicy piccante
- 127 TEMAKI EBITEN 🍣🍤🥑 € 4.50
cono di alga con riso, gambero in tempura, avocado, maionese e teriyaki
- 128 TEMAKI UNAGI 🍣🐟 € 5.00
cono di alga con riso, anguilla, avocado e salsa teriyaki

CARPACCIO 6pz

-  134 CARPACCIO SALMONE 🍣🐟🍷 € 6.00
sottili fette di *salmone, salsa ponzu
-  135 CARPACCIO TONNO 🍣🐟🍷 € 7.00
sottili fette di *tonno, salsa ponzu
-  136 CARPACCIO BRANZINO 🍣🐟🍷 € 6.50
sottili fette di *branzino, salsa ponzu
-  137 CARPACCIO MISTO 🍣🐟🍷 € 7.00
sottili fette di *pesce misto, salsa ponzu

TARTAKI 6PZ

-  143 TARTAKI SALMONE 🍣🐟🍷 € 7.00
salmone flambé, sesamo, salsa ponzu
-  144 TARTAKI TONNO 🍣🐟🍷 € 8.00
tonno flambé, sesamo, salsa ponzu

SASHIMI 6pz

150 SASHIMI SALMONE 🍣

*salmone crudo

151 SASHIMI TONNO 🍣

*tonno crudo

152 SASHIMI BRANZINO 🍣

*branzino crudo

153 SASHIMI MISTO 🍣

*pesce misto crudo



€ 7.00

€ 8.00

€ 7.50

€ 8.00

POKE

159 POKE SALMONE 🍣🌱

riso, salmone, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino

160 POKE TONNO 🍣🌱

riso, tonno, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino

161 POKE EBI 🍣🌱

riso, gamberi cotto, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino

162 POKE POLLO 🌱

riso, pollo fritto, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino

163 POKE UNAGI 🍣🌱

riso, anguilla, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino

164 POKE VEGGIE 🌱🌱

riso, avocado, wakame, mais, cetrioli, fagiolino



€ 10.00

€ 12.00

€ 11.00

€ 10.00

€ 12.00

€ 7.00

salsa scegli liberamente in base ai tu gusti

SALSA:

1. TERIYAKI
2. MAYONESE
3. SPICY PICCANTE
4. SALSA MANGO
5. SALSA MIRTILLI
6. SALSA RUCOLA
7. SALSA SOIA

BOX

- | | | |
|---|--|----------------|
| <p>170 BOX -14PZ
ura salmone 4pz nigiri 4pz(salmone 2pz+ebi 2pz) hoso salmone 6pz</p> |  | <p>€ 9.90</p> |
| <p>171 BOX-20PZ
ura salmone 8pz nigiri salmone 6pz hoso carifonia 6pz</p> |  | <p>€ 15.90</p> |
| <p>172 BOX-28PZ
ura ebiten 8pz nigiri 6pz (salmone 4pz+ ebi 2pz) gunkan philadelphia 2pz hoso salmone 6pz hoso ebi 6pz</p> | | <p>€ 23.90</p> |
| <p>173 BOX-31PZ
ura philadelphia 8pz, nigiri 4pz(salmone 2pz+ebi 2pz) gunkan 4pz (wakame 2pz+spicy salmone 2pz) sashimi salmone 3pz, hoso salmone 6pz, hoso california 6pz</p> | | <p>€ 26.90</p> |
| <p>174 BOX-40PZ
ura ebiten 8pz, ura california 8pz, ura miura 8pz ura philadelphia 8pz, ura veggio 8pz</p> | | <p>€ 33.90</p> |
| <p>175 BOX-45PZ
ura miura 8pz, fotoritto 5pz, ura ebiten 8pz ura spicy salmone 8pz, nigiri 6pz (nigiri misto) gunkan 4pz (gunkan philadelphia 2pz+wakame 2pz), hoso ebi 6pz</p> | | <p>€ 42.90</p> |
| <p>176 BOX-62PZ
fresh roll 8pz, chicken roll 8pz, ura ebiten 8pz ura tonno cotto 8pz, nigiri 8pz (nigiri misto) gunkan spicy salmone 4pz, sashimi salmone 6pz hoso salmone 6pz, hoso cetriolo 6pz</p> | | <p>€ 52.90</p> |
| <p>177 BOX-78PZ
ura tiger 8pz, ura spicy salmone 8pz, ura california 8pz ura miura 8pz, ura philadelphia 8pz, hoso salmone 6pz hoso ebi 6pz, hoso california 6pz, nigiri 8pz (nigiri misto) gunkan 6pz (philadelphia 2pz +spicy salmone 2pz+tobiko 2pz) sashimi salmone 6pz</p> | | <p>€ 62.90</p> |

BEVANDE

ACQUA NATURALE	50CL	€ 1.00
ACQUA NATURALE	1.5L	€ 2.00
ACQUA FRIZZANTE	50CL	€ 1.00
ACQUA FRIZZANTE	1.5L	€ 2.00
COCA COLA	33ML	€ 2.00
COCA COLA	1.5L	€ 5.00
COCA ZERO	33CL	€ 2.00
COCA ZERO	1.5L	€ 5.00
FANTA	33CL	€ 2.00
SPRITE	33CL	€ 2.00
THE PESCA	33CL	€ 2.00
THE LIMONE	33CL	€ 2.00
 BIRRE		
TSINGTAO	64CL	€ 6.00
HEINEKEN	66CL	€ 5.00
MORETTI	66CL	€ 5.00
ASAHI	50CL	€ 5.00